

## 百姓的节日

### ——马村区“三下乡”活动扫描

立春已过,大地回春。马村区农民群众的心情更像春天般温暖,因为该区的“三下乡”活动好似滚滚热浪,温暖着群众的心。

连日来,该区科技、文化、卫生、农业、计生、司法等单位组成的“三下乡”工作队,为农民群众送去了一份精神大餐,受到了广大群众的热烈欢迎。

多次组织成员单位讨论“三下乡”活动的内容,协调各种关系。各成员单位十分重视此次活动,进行了精心组织和周密安排。在该区近日开展的“三下乡”活动中,该区科技局和农林局的专家问诊台前吸引了数以百计的农民,他们就农业生产中遇到的问题争相向专家“求医问药”,场面极其热烈;该区文体局特意从市文艺馆邀请了20多名著名演员前来“助阵”,他们表演的相声、小品、戏曲等让群众乐翻了天;该区卫生局组织了10多名业务骨干参加义诊,刚摆开桌子就被群众团团围住,量血压、测体温、检查身体……10多名医生忙得额头上渗出了汗珠。

本报“领导们工作这么忙,还不忘到家里看望俺,俺真不知道说什么才好。”日前,马村区马村街道丽园社区居民张瑞眼含泪花激动地对来访的马村区人口和计生委的领导说。和张璐一样受到该区计生部门关心的计生困难家庭有106户。

## 关注困难计生户

他们的实际困难,为他们送去慰问金和粮、油、米、面等过节所需物品及学习用品。其中,演马街道送温暖小分队为11户计划生育困难家庭送去慰问金1700多元;冯营街道送温暖小分队走访慰问了14户困难独生子女家庭,为其子女买了人身保险和过节物品。连日来,该区共慰问计划生育困难家庭106户,慰问金额累计达3.5万元。

(孙永伟 李全成)



据统计,在新春第一期“三下乡”活动中,该区共发放各类宣传资料8500份、药品524瓶(包),义诊1200多人次,接受群众咨询3600多人次,受到了广大群众的热烈欢迎。

丁全国 孙永伟

## 新招迭出留人才

本报“马村区重视人才、尊重人才的良好氛围特别好,是理想的创业之地。”日前,河南未来铝业有限公司人才资源部经理刘晓静对笔者说。

近年来,马村区大力实施人才兴区战略,抓住培养、吸引和用好人才三个环节,把各类优秀人才聚集到全区经济和各项社会事业中,为全面实现小康目标提供了坚强的人才保证。

用信任、关心凝聚人才。该区通过采取教育培训、加强感情联络等方式,为人才办实事、解难题,在生活上关心、工作上信任、培训上重视,大力营造拴心留人的良好环境。用必要的待遇和环境吸引人才。该区规定,凡人才引进需办手续,实行“一

门式”服务,简化手续,特事特办。对引进的不同类型人才,在住房、子女就业、工资、福利待遇等方面给予优惠。该区还拨款10万元设立了人才发展专项资金,用于人才的培养、引进、奖励、津贴发放等事项。用事业的发展留住人才,该区大力推行和完善公开招聘、招聘、竞争上岗、破格提拔等制度,为人才脱颖而出提供舞台。对素质好、有培养前途的年轻干部,该区将其安排到急、难、重工作岗位锻炼,同时对那些有培养前途、经过实践证明特别优秀的各类人才,可不受资历、任职时间限制,破格提拔。在人才使用方面,该区十分重视维护他们的切身利益,以感情留人、岗位留人、待遇留人。

## 马村区劳动监察大队获殊荣

本报日前,马村区人事劳动和社会保障局劳动监察大队被命名为省青年文明号。近年来,该大队按照“搞好内部管理,拓展服务领域,弘扬职业道德,创造一流业绩”的理念,苦练内功,内鼓干劲,坚持把规范劳动力市场、维护职工合法权益作为中心任务,以高度负责的精神对待本职工作,求真务实、勇于创新,取得了突出成绩。经过多年的努力,该大队树立了秉公办案、勤政廉洁的执法形象,受到了党和政府的表彰及广大用人单位和劳动者的高度赞扬。近年来,该大队先后荣获焦作市行政执法先进集体、焦作市青年文明号、劳动保障维权先进单位等荣誉称号,受到了辖区群众的赞誉。

(丁全国)



图① 演员们在为群众表演舞蹈。

图② 群众在接受义诊。

图③ 农业科技专家在向群众发放宣传单。

图④ 计划生育宣传台前挤满了人。

孙永伟 摄



编后 “真正关心农民生活,千方百计满足农民需求”,是马村区不断丰富文化、科技、卫生“三下乡”活动的主要内容。目前,这一活动越来越受到百姓的欢迎。传统的好戏、好歌、好电影,一般的百姓求医问药,已经越来越无法满足物质生活日渐富裕的农民的文化需求。马村区的文化、科技、卫生“三下乡”活动,更侧重于送专家下乡、送农业实

用技术下乡、送农业科技图书下乡,用更加实实在在的和服务丰富多彩的形式让“三下乡”活动更加贴近群众,用最新的文化、最新的科技引领农民实现从物质富裕到精神文明的跨越,让百姓在活动中真正受益。

马村区把满足人民群众的需求作为“三下乡”活动的动力和目标,使“三下乡”活动成为该区精神文明建设的一个名牌项目。

## 健康之路

## 我市首例脑脊液鼻漏颅外修补获成功

### 死亡率高,并发症多,费用高的颅外修补史被改写

本报讯(记者 郭树勤)近日,患脑脊液鼻漏的心阳市柏乡镇孙某成为在我市进行颅外修补的第一人。这也是我市医院首次成功采用鼻内镜施行的脑脊液鼻漏修补术,从而结束了我市对脑脊液鼻漏修补需要打开颅顶的历史。该手术的成功不仅减少了患者的死亡率、失嗅率,而且使医疗费用降低了50%。

据市耳鼻喉头颈外科专业委员会主任委员、市人民医院耳鼻喉头颈外科主任钟彦介绍:脑脊液鼻漏多数是由外伤引发的并发症,也有少数自发性脑脊液鼻漏患者。脑脊液鼻漏严重者可导致死亡。一般情况下,脑脊液鼻漏经修补后可以痊愈,但以往这种修补术需要打开患者颅顶进行修补,治愈时间长,引起的并发症多。

1月6日,患者孙某来到市人民医院耳鼻喉头颈外科进行治疗,经医护人员检查后确诊为罕见的自发性脑脊液鼻漏。由于患者在来院前一直被其他医院误诊为鼻窦炎进行治疗,使得患者的病情加重。经过该院医护人员十多天的精心护理,孙某病情得到了稳定,具备了进行脑脊液鼻漏修补的条件。为了改变以往开颅进行脑脊液鼻漏修补的做法,该院耳鼻喉头颈外科医护人员决定对孙某进行颅外修补。为了确保手术成功,该科专门从河南医科大学请来专家进行指导。1月23日,该院对孙某进行了脑脊液鼻漏颅外修补。手术历时两个小时,并成功完成。患者手术后第二天即可下地活动,第三天症状完全消失,2月2日痊愈出院。

## 揭开坚果奥秘,健康从“油”开始

坚果食品越来越受到各国人民的青睐,最近美国食品药品监督管理局(FDA)发表声明称,每天吃一些坚果可以缓解精神压力;如果经常吃坚果的话,能降低心脏病的发病风险;每周食用两次以上坚果,能够降低罹患致命心脏病的几率。

坚持不懈地食用坚果对身体有益,但大多数人却难以做到。必须找到一条切实可行的途径,以轻松达到让人们每天适量摄取天然坚果的营养之目的。

近,山东鲁花集团在国内外推出了坚果调和油,可以满足人们天天摄取多种坚果营养的需要。

鲁花坚果调和油是新一代的调和油,完全采用压榨工艺,会聚了花生、核桃、山茶、橄榄、芝麻、葵花子等天然营养成分,天然新鲜,健康安全。

新春佳节选什么油?  
鲁花5S压榨一级花生油  
垂询电话:5870902 13103910992

## 胆结石会引起胆囊癌吗?

胆囊癌是胆道系统较为常见的恶性肿瘤,多数学者认为与以下因素有关:胆囊结石、慢性胆囊炎、胆胰管异常合流。在这些因素中胆结石与胆囊癌的关系最为密切。有关人士通过大量的临床观察及病理分析,发现绝大多数胆囊癌病人伴有胆结石,由此可见胆结石会诱发胆囊癌是不容置疑的。值得注意的是胆结石是常见病、多发病,胆结石会诱发胆囊癌,胆囊癌又缺

乏理想而满意的治疗方法,因此对胆结石的治疗应采取积极的态度。

现代医学研究表明:胆囊处皮肤薄,血管丰富,外用药物易吸收。鹤寿中清贴采用外敷内治的方法,药物敷贴后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。它不仅让人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

网址:www.zhjsbkf.com  
咨询热线:(0391)5822416



专家介绍

宋文月,主任医师,硕士学位,中华医学会儿科学分会河南省妇产科学会委员、河南省医师协会委员,现任焦作市妇幼保健院副院长,在国家医学杂志发表论文26篇,获省市级科研成果五项。联系电话:2310518

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一,发病率在女性恶性肿瘤中居第二位,仅次于乳腺癌,而且发病年龄趋于年轻化。市妇幼保健院副院长、主任医师宋文月提醒——

## 女性要定期作宫颈病变筛查

近年来,宫颈癌成为威胁女性健康的杀手,全球每年新发病例50万例,中国就占了三分之一,而且发病年龄趋于年轻化。“这与人们生活方式的多样性不无关系。已有性经历的女性都应定期作宫颈病变筛查。”市妇幼保健院副院长、主任医师宋文月说。

宋文月告诉记者,宫颈癌的病因比较复杂,是乳头状瘤病毒(简称HPV病毒)持续感染引起的,故宫颈癌也是一种感染性疾病。HPV病毒有100多种,能引起宫颈癌的仅有20余种。目前世界对HPV16型病毒研制出了HPV疫苗,宫颈癌有望成为第一个可以预防的癌症。虽然宫颈癌的病因早已为人所知,但在治疗上仍存在很大的困难,关键在于早发现、早治疗。

谈到宫颈癌该如何防治时,宋文月告诉记者:“宫颈癌若早期发现是可以治愈的,因为癌前病变发展到宫颈癌是一个长期而可逆的过程,至少需要5-10年的时间。这就为我们早发现、早治疗提供了充足的时间,关键是广大妇女要有意识去做健康体检。著名演员李媛媛、梅艳芳均死于宫颈癌,不是因为她们经济上负担不起检查费用,而是她们没有意识到定期作妇科检查的重要性。摆脱贫宫颈癌唯一的方法是早期筛查、早期治疗。宫颈癌在早期阶段没有任何不适的症状,国家卫生部疾病控制司要求,凡18岁以上,有性生活史的女性每1-2年要作一次宫颈细胞学检查。筛查方法有三种:第一宫颈醋酸试验,第二传统的巴氏涂片方法,第三宫颈液基细胞学检查。女性可根据自身不同的经济状况选择不同的方法进行筛查。宫颈液基细胞学检查是最值得信赖的方法,阳性检出率达95%。宫颈液基细胞学检查方法有多

种,全世界应用最广的是‘新柏氏液基细胞学检查(TCT)’,这种方法最先进、结果最可靠,它是将标本均匀涂布在玻片上检查,细胞结构高度清晰,极大提高了检出率,以上三种方法在市妇幼保健院均可作。”

“要想尽快治疗宫颈癌,必须积极治疗宫颈疾病。治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、各种增生是防止宫颈癌的第一步。”宋文月说,“规范治疗宫颈疾病要采用三步治疗法,第一步是宫颈细胞学检查,第二步是阴道镜检查及定点活检,第三步是物理治疗或手术治疗(LEEP刀切除)。药物治疗效果差,且滥用抗生素会导致内菌群失调。为此,市妇幼保健院专门引进了较为先进的臭氧治疗仪。治疗宫颈病变的方法有手术、放疗、化疗等。现在不主张一味追求手术,要注重病人的生活质量,结合病人情况制订最适合个体的综合方案,把病人的痛苦减至最小。”

本报记者 金珊珊 实习生 李亚培

## 焦煤集团中央医院营造和谐医患关系

本报讯 近年来,焦煤集团中央医院采取多项措施,狠抓质量管理、服务管理,按照“病人第一、服务第一、质量第一、安全第一”的办院宗旨,推动医院各项工作步入科学化、规范化、程序化管理轨道,医疗、护理、服务质量有了大幅度提升,营造了和谐的医患关系。

近年来,该院先后编制了《核心制度汇编》、《操作规范汇编》等实用手册,明确了医务人员的岗位职责,促进了各项制度的落实。该院对单纯性阑尾炎、剖宫产等手术实行最高限价收费,有效降低了这些病种患者的医疗费用。该院始终坚持职工“廉政个人档案”制度,每年把医院人员的廉洁行医情况总结归档,作为个人晋升、评优的重要依据,营造了医院廉洁行医的浓厚氛围。

该院还实行政务公开,医师三级查房、护士长值班等制度;推行人性化服务,对患者进行术前心理护理;制定了病人随访、社会服务承诺、患者举报等制度,设立了患者投诉电话和监督电话,建立了服务管理长效机制,使广大患者真正成为服务管理的主角。

(张夏湘 何阳)

## 把患者的利益放在第一位

### ——访焦煤集团五官医院院长朱沈



朱沈沈时,他用朴素的言语诠释了该院“一切为了病人”的服务理念。

只有把患者的利益放在第一位,患者的满意作为衡量工作的最高标准,才能实现医院可持续发展的快速发展。记者在采访焦煤集团五官医院院长朱沈沈时,他用朴素的言语诠释了该院“一切为了病人”的服务理念。朱沈沈告诉记者,医院赖以生存的基础是病人,没有病人就没有医院存在的价值。近年来,该院围绕“一切为了病人”这一服务理念,要求每一位医护人员真正把病人当朋友,体恤病人的痛苦,尊重病人的想法,打消病人的顾虑,通过充满爱心的微笑、耐心的解释和暖心的话语,实现与病人心与心的沟通。朱沈沈说,给病人更多的理解、尊重,为病人提供人性化的服务,不仅增加病人对医生的信任,还可以疏导患者的心理障碍,促进疾病的好转。

为了把“一切为了病人”这一服务理念贯彻到底,该院下大力气对全体医护人员进行培训,利用各种会议,对医护人员进行思想教育。朱沈沈说,医院的行风建设说到底是一种无形资产,特别是在市场经济条件下,对医院的生存和发展起着重要的作用。医院的行风建设不是一朝一夕的事,而是一项系统的工程,必须建立完善的制度,建立靠制度管人、用制度管事的内部管理机制和强有力的监督保障机制。为此,该院出台了一系列措施,从医疗流程、服务模式、利民措施等方面,来满足患者的生理和心理需要。

“一切为了病人”虽然只是简单的六个字,但是却有着太多的内涵,朱沈沈说,随着经济的发展和人民生活水平的提高,群众对医疗卫生的需求也随之提高,这就要求医院的医疗技术要向更高的领域发展。

近年来,该院在专科建设上成绩斐然,以焦作市重点学科眼科为龙头,引进了一系列先进技术,填补了我省空白。朱沈沈说,该院实施的是“以人带科,以科带院”的战略,这个战略的关键是人

才。为此,该院建立健全了引才、育才、留才机制,加大了对优秀人才的选拔、培养和管理力度,不仅在收入分配上向优秀人才倾斜,而且切实解决人才的冷暖挂在心中,切实解决他们解决工作、生活中的问题,努力做到人尽其才、才尽其用,最大限度地发挥人才的潜能。

优质的医疗服务,先进的医疗技术,使该院赢得了患者的信任,得到了社会的肯定,同时也增强了该院发展的竞争力,使该院驶入了健康可持续发展的轨道。

谈及2007年的工作,朱沈沈说,该院将围绕“一切为了病人”这一服务理念,继续追求医院长远利益,信守服务,强化医院管理,坚持以人为本、科技兴院,实实在在为患者着想,把病人的利益放在第一位,切实解决好群众看病难、看病贵的问题,为群众提供廉价、便捷、优质的医疗服务,使医院继续保持快速可持续发展。

本报记者 金珊珊

## 院长访谈录

## 焦作市明珠旅行社

许可证号:J-HN-G007765  
长治神农滑雪 假期活动 买一赠一  
亲子游:198元/2人(车位、不限时滑雪、保险)  
情人节下午场:158元/2人(车位、下午场滑雪、保险)  
诚聘:计调经理、业务经理,有经验者优先  
滑雪报名热线:3915555 2835555 3920958 3910029  
报名地址:市解放路十七中对面明珠旅行社 登录:www.mzxs.com(网上报名)