

闯进冬日喀纳斯

长期以来,去喀纳斯最适合的季节是夏秋之交,那时候喀纳斯有着绚丽的色彩。到了冬季,大雪封路,喀纳斯几乎就成了旅游的禁地,除了极少数狂热的摄影爱好者能够历经辛苦一睹它的别样芳容外,对于普通游客都只能在梦中去构想那里的无限美丽。

冬日里的喀纳斯究竟有怎样的美丽,在目前的交通条件下,我们该怎样前往纯净的雪原?笔者联系新疆当地向导,曾经亲自在冬日前往喀纳斯,给我们的读者描绘出一幅最新鲜的喀纳斯画卷。

这是一个四季都是童话般的世界。白茫茫一片,厚雪掩盖的喀纳斯却有让人想象不到的别样芳华。

看点一:如梦如幻童话般的雪景



阿尔山。
水深火热雪地温泉

想去阿尔山,是从前年春天开始的。有朋友去了之后总说那里的草原有多美,那里的温泉有多神奇。没想到,成行的时候已经是落叶飘零的季节,阿尔山却用另一种美丽款待了我。

阿尔山的火山温泉国家地质公园位于内蒙古自治区东北部,火山地貌和温泉是这个地方最大的特色,这里也是中国境内最大的火山温泉国家地质公园。在南北500米、东西70米的地域上,竟然有48眼第四纪火山性矿泉眼,而且没有一眼泉是人工开凿的。这些泉水的温度从1摄氏度至48摄氏度不等,你可以根据自己的承受能力挑选适合的温泉。有一眼泉里有小蛇游来游去,大胆的游客走过去,小蛇就会围上来咬食人的皮肤。它们专吃皮肤上的病菌,听说可以治愈皮肤病。我也选了一个水池坐进去,外面是需要穿羽绒服的天气,水里温度却有40摄氏度左右。温暖的泉水不断从脚下涌出,很快就让人忘了工作的烦恼,觉得身体越发轻盈。

我在温泉里泡得神清气爽后,就坐上马拉爬犁在茫茫林海雪原里穿行。不时有自由式滑雪的高手从树林中穿梭而下,他们转弯时溅起的雪花在阳光下映出一道道彩虹。习惯了在人工雪场兜圈子的我,乍一看漫山遍野的白雪真有点不知所措。看着看着,我也忍不住租了雪板披挂上阵。

攻略

自驾:一路上路况很好,但遇上自然形成的草原路时有些岔口容易导致迷路。所以,冬天去阿尔山最好不要自驾。

火车:北京至乌兰浩特可乘火车,到乌兰浩特再转乘到阿尔山的长途汽车。

飞机:北京有直飞乌兰浩特的航班。

费用:在阿尔山,包车一天的价钱最低为180元,阿尔山还要收取60元的林场保护费和5元停车费。

中 青

广告

Tel:3924268



目。

看点三:马拉雪橇 极度体验

俯瞰大地,只见雄健的阿勒泰马拉着雪橇,在白色的雪上划下两缕弧线。

不错,如果冬日进入喀纳斯,你会体会到马拉雪橇穿梭林海雪原的快意,一路

蹄声不断,欢笑同样不断。

从率真的哈萨克马夫响亮的马鞭声中,你能感觉到他们在豪爽面孔里透

露出的真诚善意,而路面早已被白雪覆

盖。当夜色降临,整个世界都变成了蓝色,

神秘、幽远,而天气冷得也许会让你的

睫毛上结上冰凌。

完全的自助游和报名旅游团,是冬

季前往喀纳斯的两种不同方式,分别适

合有探索精神的高段位驴友和骨子里

不愿操心的懒人。

无论采用哪种方式,这一路的行程

基本上是相同的,都是布尔津——冲乎尔乡——石头房子——喀纳斯,然后原路返回。

推荐最佳观雪地点——冬天里的

喀纳斯看雪景是主要目的,最佳的观景地点要算是观鱼亭。居高临下看去,非常壮观,许多喀纳斯的经典雪景照片都

是在那里拍的。

推荐前往时间——往年,会有一些游客选择在春节期间去喀纳斯,同时还会去附近的禾木,他们是来体验当地图瓦人过春节的民俗。

最值得一看的就是在喀纳斯湖的冰面赛马,那时冰的厚度将近一米,马群奔腾,冰屑飞扬。

新 华

西藏羊八井 高原地热温泉

羊八井,距拉萨90多公里,过去只是一块多绿草如茵的牧场。羊八井盆地位于拉萨市西北约90公里,系一个狭长带状断陷盆地,呈东北至西南向延伸,长近90公里,宽1~10公里。盆地南北两侧的山峰海拔在5500米~6000米,从地下汨汨冒出的热水奔流不息、热气日夜蒸腾。

位于藏北羊井草原深处的羊八井地热电厂,是当今世界上唯一利用中温浅层热储资源进行发电的电厂。

羊八井盆地西部有羊八井寺,藏语称土登羊八井,意为佛教广严城,为噶玛噶举派红帽系寺僧分拨至拉萨三大寺改宗格鲁派。

1490年兴建,代替乃朗寺成为红帽系主寺。历史上,这里曾因先后与仁蚌巴、顿月多吉和藏汗巴两位地方檀越的关系,而香火大盛。至第十一世活佛却珠嘉措时,勾结廓尔喀人侵日喀则,抢夺扎什伦布寺。后清廷发兵打败廓尔喀,却珠嘉措于1791年畏罪自杀于阳布城(今尼泊尔首都加德满都的古称)。次年,乾隆皇帝下令抄抄羊八井寺,禁止红帽活佛转世,将羊八井寺赐给格鲁派活佛济咙呼图克图,130名红帽系寺僧分拨至拉萨三大寺改宗格鲁派。

羊八井最美的时候

是每天的清晨,由于空

气还比较冷,羊八井地热田一带总弥漫着白色雾气,地热田产生的蒸气从湖面冒起,如人间仙境。如果运气好,碰上热水井喷发,更可一睹沸腾的温泉由泉眼直冲云霄的场面,十分壮观。这里的温泉水含大量硫化氢,对多种慢性疾病都有治疗作用。沐浴的地点是一个露天的游泳池,由于水温太高,需要先经过两个露天水池的降温,才能供游客洗浴。

在它的周围可以看见雪山,在这样的环境下沐浴,确实是一种享受。尤其在冬天的时候,跳进温泉里看漫天飞雪,有说不出的浪漫惬意感觉。

小 旅



若要尝试“三温暖”式温泉,泡完温泉可先去蒸气间,让水蒸气稀释身上的硫磺后,再进入烤箱。进入烤箱时,不妨用干净毛巾覆盖双眼,避免汗液将身上的矿物质带入眼睛。医师提醒,泡完温泉后,千万别直接进烤箱,否则温泉中的硫磺及矿物质可能因附着于眼球表面,导致角膜破裂、发炎。

旅 游

冬季,让我们去滑雪

选择合适的滑雪镜

滑雪镜选择全封闭型滑雪镜。镜面由镀有防雾、防紫外线涂层的有色材料制成。这种材料很柔软,可以保证镜面受到撞击时不会对脸部造成伤害。另外,在外框的上檐有用透气海绵制成的透气口,可以使面部皮肤排出的热气散到镜外,保证镜面有良好的可视效果。

滑雪外衣

优质的滑雪外衣防水防风,轻便不臃肿,使体内汗水可以透出。另外,在滑雪时难免会摔倒,如果没有连体滑雪服,摔倒后雪会从脚脖子、手腕、领子等处钻进衣服里。只要有一副有弹性的长筒护膝、一副宽护腕即可以解决问题了。

防止皮肤伤害

防晒 在滑雪时,冰雪表面反射的UVA、UVB具有很强的杀伤力,应该选用SPF25或更高的防晒用品和护唇膏,并且每隔

一段时间(一般两个小时)就在暴露的皮肤上涂一次。

防风 滑雪时形成的冷风对皮肤的刺激不小,会使皮肤出现鳞状裂纹,导致肌肤老化,所以在滑雪前应涂上一些油性的有阻止水分散失功能的冬季专用润肤品。

防寒 冻伤是指人长时间处于低温环境中产生的伤害事故,人体产生冻伤主要发生在手部、脚部、耳朵等部位,所以应选用保温效果较好的羊绒制品对上述部位进行保暖。

红 豆

