



风雨过后是彩虹

有亲人离世后的悲痛，有下岗后重塑自我的辛酸，有找到幸福后的微笑……

面对坎坎坷坷的人生，已过不惑之年的玉婷大姐笑咽苦难，且靠着苦难为自己的生活进补。她告诉记者：“我不想哭诉，只想感谢，感谢生活给了我这么多的经历。”

在所有的倾诉者中，玉婷大姐显得与众不同，她向我们展示了生活中最阳光的一面。

1985年年初，伴着新年的脚步声，我和同企业的业务员大勇喜结良缘。那时国有企业比较吃香，而我和大勇都在国有企业工作，所以我们的结合引来不少人羡慕的眼光。婚后，我们拥有了一个可爱的儿子。对于一个女人来说什么才是幸福呢？有着爱她的丈夫，有着可爱的儿子，有着稳定的工作就别无他求了。所以，那时我绝对是幸福的，我每时每刻都在为自己的幸运欣慰，我想女人的一生也不过如此吧。

然而，对于我们那个时代的人来讲，企业的命运就是我们的命运。上世纪90年代，我所在的企业日渐衰落。对事业始终充满激情的大勇感觉到国有企业的发展再也不能给他的事业带来希望，于是，在我的支持下，他决定另起炉灶，开创属于自己的事业。我

们整日谋划着事业的前程，谋划着事业将会给我们的生活带来的美好。然而，正当我们踌躇满志时，医院的一张化验单打碎了我们的梦想，大勇患上了癌症。听到这个消息后我昏倒在地，而病魔并没有可怜我和幼小的孩子。1997年，大勇永远地离开了我。

失去亲人后，我彷徨、迷惘。亲人走了，企业也快垮了，孩子也和我一样整天愁容满面，我的生活一下子从天堂掉进了地狱。

好事不上门也罢，偏偏坏事一个接一个地来。2005年8月，一个早在意料之中的消息终于来了。企业重组，我下岗了！说起这件事，我现在还觉得心里憋闷。当时领导给我们说，企业不行了，大家都下岗。我服从安排回家待岗，心想反正企业不景气大家都下岗，也没什么难过的。而一日我在街上偶遇以前的工友，工友告诉我：“谁对你说都要下岗，好多人还在岗位上呢！”一听这话，我气得差点昏了过去，我感觉自己被愚弄了，被一个我为之付出了20多年的企业愚弄了。回到家后，我气出了病。病中想到更多的是自己的退路，我已是40多岁的人了，

倾听您内心的故事

倾诉电话：5852983 或发E-mail:yingningqq@126.com

□朱自力(云台社区)

父亲的旧自行车

在我们老家那一带，父亲是个出了名的人物，和父亲一样出名的还有他的那辆旧自行车。父亲出名是因为他用自己的手艺供养出两个大学生，并且多年来一直充当着三乡五里人们的义务维修工。而那辆旧自行车呢，因为完全见证了一位贫穷农民的奋斗历程。对于我们家和认识父亲的人来说，这都是记忆的证物，弥足珍贵。

每次回老家，推开木板门的第一眼便可望见院中的小屋前父亲支着的那辆旧自行车。它，就那样静静地立在那儿，躯体已经伤痕累累，面目全非，但依然坚守着工作岗位。

记得小时候初学骑车，父亲便要我骑它，说车破顶撞。再后来，有时家里车子闲不出来，父亲又让我骑着去上学。那时，我极不情愿。父亲似乎看透了我的心思，便语重心长地说：“娃啊！别嫌旧，这车还挺实用的——下雨不会塞泥，又不怕丢……呵呵，慢慢你就会喜欢它的。”

说实话，看着它那模样，我心里就不

舒服，可是后来，我非但不歧视它，反而更深刻地懂得了它的意义和价值。我永远忘不了那辆车的身影，永远走不出那辆车的视野。看到它就有种油然而生的敬意和深深的愧疚，我不知道这复杂的心情是对它，还是对我的父亲。

像父亲一样，那辆旧车，它在我心中的分量是那样重，因为它记录下父亲许多年来的艰辛和奔波。父亲就是靠这辆车维持着全家人的生计，无论严寒酷暑，父亲就没舍得歇一天。那时家里生活很贫困，即使父亲天天忙碌，也能够维持全家日常开销，可父亲从不吝啬挣来的苦命钱，每次回家都或多或少给我们捎回些东西，尽管不怎么丰盛，但对那时的我来说已感到心满意足了。而这辆车，又是这分爱的见证者。

岁月不饶人，父亲明显地老了，过去的风风雨雨、艰难困苦都深深地刻在了他的脸上。他白天不闲，晚上或雨天也总是忙着干活。后来，劳累过度使父亲的腿出了毛病……这些都

是让人永难忘怀的记忆。

现在，车仍伴着父亲，依然往返于乡间道上，穿梭于村庄间，而我也渐渐长大。我深深地体会到人生的厚重和苍凉在父亲和他的旧车上划下的痕迹。我时常看见父亲一个人狠劲地抽着烟，两眼直直地盯着旧车，若有所思，又似在喃喃地发问：“咱俩还要相伴多少年……”每到这时，我的心中就不免泛起淡淡的苦涩。每当从父亲手中接过钱时，望着父亲那双被生活磨糙的大手和被期待烧红的眼睛，我就深深明白这流淌在车轮里像血液一样滚烫的父爱。

我真正懂得了自己该何去何从。



焦作日报·生活晨报
云台社区·心情驿站

<http://jz.dahew.com/bbs>

情感支着

当代

如何跨越“一年之痒”

近来，国内媒体多项有关“夫妻年龄差距越小，离婚率越高”的调查新闻受到广泛关注。张先生和刘小姐就是这种典型的例子。在结婚的一年里，吵架成了家常便饭，一年后他们就离婚了。而短短一年的婚龄仿佛是一道难以逾越的鸿沟，横拦在年轻人的婚姻之中。

随着当代第一批独生子女步入婚龄，双方都是同龄独生子女的婚姻成为普遍现象。但独生子女普遍高举着“自我”的大旗，不仅在社会上争取权益，而且在家庭里也总想让对方来适应自己，缺乏包容性，往往一年磨合期还没过，就冲突不断，导致“一年之痒”，甚至离婚。

另一方面，当代青年夫妻的一些观念也容易导致“一年之痒”。比如，“他不适合我，自然要找个更适合我的”，“这全都是他的错，他理应为此付出代价”等。这表现出年轻人更加重视婚姻的质量，另一方面也说明年轻夫妻很少从自己身上找原因，而往往把问题归咎于对方和外界，他们抱着一种不信任、不宽容的态度来看待婚姻，因为对婚姻理想化，有时候甚至彼此贬低，这是一种心智不成熟的表现。

最后，这一代人是伴随着应试教育长大的，负着父母无尽的希望，当他们走入婚姻时，就像父母对自己一样去苛求配偶。此外受到现代婚姻开放观念的影响，一旦出现争执，他们就会很极端地选择离婚。

如果遭遇难以跨过的“一年之痒”，就来看看专家的建议吧：

首先，青年人在婚姻感情方面需要补课，把自己过去不太重视的做人的品德补回来，学会用一颗包容的心去爱。

其次，放弃过于强烈的自我意识，这才能真正倾听对方，理解对方。

第三，如果你认为配偶做不到你想要的，你就首先要首先想一想自己做到了没有。

第四，夫妻双方多尽家庭义务，共同分担家务。有可能的话，夫妻双方应尽量一同做饭，一同打扫卫生，家的意识重了，婚姻才会更稳定。

赵晨滨

围城内外

婚后别总想改变对方

个例：张先生和小丽结婚后，他看不惯小丽的一些做法，总想改变她。为这事儿小两口经常闹别扭。张先生不明白，自己的做法是想让小丽更完美，可她怎么就不改呢？

心理分析：一个人的性格形成是受多方面因素影响的结果，结婚以后，基本已经定型，而张先生却要“重新塑造”小丽，这是不现实的。其实许多人像张先生一样，是抱着改造对方的想法走进婚姻的，这样的人往往具有追求完美的个性，他们只看到对方的缺点，并抱着一种指责的态度来和对方交流，对方当然不能接受。

像张先生这样追求完美的人，一般不会因为不满意妻子而感情出轨，但是他却会制造婚内矛盾，使妻子不得不和他保持距离。

那么，这种情况该怎样解决呢？首先，要学会在婚姻内示弱，而不是摆出一副强势和指责的态度。要认识到婚姻本身不可能十全十美，从而放弃对妻子的苛求。其次，妻子应该理解丈夫，如果说得对，在充分沟通的情况下，可以尝试改变自己的一些做法。

刘晓颖