

在事业上,许多人是成功者。然而,在事业上取得成功之后,他们却发现自己失去了健康、家庭和亲情。这时,他们猛然意识到,自己丢掉的才是生命中最珍贵的。于是,他们明白了——

事业与家庭 一个不能少

本报记者 曾琳琳

一直忙到21时,陪客户吃饭、喝酒,他经常是拖着疲惫的身子深夜才回家。身体严重“透支”后大不如从前了,让他经常失眠、胃疼、心慌、烦躁不安,做什么事情都没精打采的。于是,他不得不去看医生。

直到有一天,她的丈夫将离婚协议书摆在她的面前时,她才意识到,一切都太晚了。

面对生活和工作的压力,许多人必须每天忙碌,换来的报酬可以满足他们物质上的需求,但很难让他们的内心充满快乐和幸福。

一个温馨幸福的家庭,人们才会有成功,才会有一切。钱是挣不完的,啥都不能把自己的身体当成赌注。“韦战迎对记者说,尽管很忙,但非常重视锻炼,挤出时间游泳、打球、练太极拳,还定期到医院体检。

免费避孕药具 街头刷卡领取

本报讯 近日,一种使用IC卡刷卡免费领取避孕药具的避孕药具自动发放机在解放区31个社区亮相。该区有龄妇女只要拿着社区发放的IC卡在避孕药具自动发放机上轻轻一刷,避孕药具就会从药具出口处弹出。为给广大育龄妇女提供更加完善的服务,解放区在31个社区安装了32台避孕药具自动发放机。该区人口和计生委,一年领取12次。社区利用专门的读卡器每月从避孕药具自动发放机上采集当月有龄妇女使用药具的情况,并生成报表上报该区和计生委。



日前,山阳区焦东街道办事处积极开展送温暖献爱心活动,向辖区20户独生子女困难家庭送去米、面、油等年货和200元现金。

和杨村民「戏」说计生

本报讯 1月26日,武陟县谢旗营镇和杨村的大戏台上锣鼓喧天,乐声悠扬,村民们粉墨登场,演起了“计生戏”。

原来,该村不少育龄群众喜欢唱戏。2006年,该村妇女主任兼计生专干谢晓琴把这些育龄群众的好戏,在村两委会的支持下成立了和杨村戏迷协会,投资一万余元购买了乐器、舞台道具等,三十多名育龄群众加入了协会。该协会专门聘请县文联的专家为她们量身定做十几个剧目,这些剧目让村民们晓得了党的计生奖励政策,受到了教育。

柏山镇关爱留守儿童

本报讯 一边是千里之外的打工父母,一边是留守在家的上学儿童,这期间情感联系、健康安全等都成了问题。为了解决这些问题,博爱县柏山镇开展了关爱留守儿童活动。该镇外出务工人员共350人,其中夫妇同时外出打工的有50户,留守儿童有63人。该镇从去年7月开始,在全镇开展了关爱留守儿童大行动。一是开展“亲情电话”活动,每月给家长写一封信,沟通父母与子女的情感。二是建立各村“代理家长”,以农村文化室为阵地,邀请学校老师、镇卫生院医务人员就学生心理、伦理、预防疾病等方面知识对“代理家长”进行集中培训;定期组织“代理家长”召开座谈会,针对孩子的心理成长问题进行讨论,消除孩子的心理障碍。三是组织全镇“五老”志愿者进村、进校结对关爱留守儿童,组织留守儿童集体过生日。

日前,该镇已开通热线电话8部,组织“代理家长”学习培训5期,让留守儿童集体过生日6次。(李岚 程永青)

计划生育“幸福家庭行动”

市委宣传部和人口和计生委联合开展“幸福家庭行动”。

修武“351工程”为农村干部充电

本报讯 “感谢村党支部给我这次深造的机会,我一定不辜负村党支部对我的期望。”日前,被派往江苏省畜牧职业技术学院学习的修武县方庄镇村支书孙伟心在电话里兴奋地给村党支部书记汇报说。

党员讲师团享誉乡里

本报讯 1月20日,马村区演马街道办事处北庄村李朝明的大棚里人头攒动,区里派来的农技员正在给种植户讲解大棚蔬菜管理技术。这是该区党员讲师团下乡服务的场景之一。

建好村级组织阵地

近日,笔者到某县参加村级组织活动场所建设工作现场会,发现此处农村两委会办公用房宽敞、整洁、美观,现代远程教育设施、学习中心、宣传公示栏等一应俱全。村干部和乡亲们无不拍手称快:这真是一件基层需要、干部企盼、群众得利的实事。

石凯

村级组织活动场所建设工作是加强农村基层组织建设的一项基础性工作。建好这块阵地,对发挥以党支部为核心的村级组织作用,凝聚党群、干群关系,提高党员干部素质,更好地为新农村建设服务,有着十分重要的意义。各级党组织在这千载难逢的大好机遇面前,应增强政治敏锐性,以对党、对人民高度负责的态度,组织好、落实好、建设好这项“群众满意工程”,为党在农村的执政根基,巩固和扩大共产党员先进性教育成果、全面建设小康社会作出贡献。



挣钱的日子让他们失去了很多

“脂肪肝,高血压,糖尿病,这是我到医院检查的结果。这是我到健康赚钱,再用钱买健康,图啥呢?在我市一家广告公司市场部任经理的吴先生告诉笔者,他每天像个陀螺似的忙个不停,繁忙的工作和无休止的应酬压得他几乎透不过气来。每天从7时

让拥有的不再失去

“钱能赚得完吗?够花就行了。在为事业打拼的同时,千万别为了挣钱而疏远了亲情,忽视了健康。”软件开发工程师韦战迎感慨颇深。

专家点评:做“真心”英雄

河南理工大学社会学专家、博士生导师夏保成认为,如今拥有资金实力的人确实不少,但真正能够做到事业、家庭、亲情同时兼顾的人却不多。家庭是基础,亲情是纽带,事业是保障,三者合为一体才能焕发出强大的生机与活力,才能实现社会的和谐。面对竞争日益激烈的生存环境,不要让自己压力太大,可适当将自己的目标定得低一些,还应积极调整好心心态,把握好生活节奏,在劳动中寻找快乐,在工作之余寻找自由,真正感受生活中美好的东西。

本期话题

成绩不好只因名字差?

谈天说地

舍本逐末的悲哀

近闻,某些幼儿园和小学的家长将孩子学习成绩不好归罪于孩子的名字,不惜出高价请风水先生更名以求高分,实在令人匪夷所思。

一种结果或现象的产生,总会有一定的原因。要想规避一些风险,就得找准导致不良结果的症结所在,早作打算,趋利避害。孩子成绩不好,家长没有从主观上找原因,却向八竿子打不着的名字开刀,真是可笑之极。这些家长不关心孩子的学习,只一味去测命理和日前,出现在某些幼儿园和小学中的这种现象引起专家的担忧。

切莫为“名”所累

取个好听、好念、好懂、有意味的名字本无可厚非,但若视名字为成人前程的尺子,今时富贵的标志,那就大糊涂了。时至今日,随着起名公司、名字网站雨后春笋般纷纷诞生,“赐子千金不如教子一艺,教子一艺不如赐子一好名”的思想被越来越多的人接受。更有一些人宣扬取名必合阴阳五行之说,认为名字的好坏昭示着人生的境遇。其实,人的名字并不能给自己带来好运。古今中外,只有有名伟人的业绩而传世的,却没有因名字起得好而使人彪炳史册的。古往今来,没有任何一个贪官因为拥有康庄的名字而逃脱法网的。

改名不如励志

看到家长请风水先生给孩子改名的消息后,笔者想到了这样一则故事:徐悲鸿原名徐寿康,小时候家境贫寒,为读书而借钱时四处遭人奚落,这使他深感世态炎凉,觉得自已犹如一只哀鸣的鸿雁,于是改名徐悲鸿。此后,他一直以哀鸿自比,努力学习绘画,终于成为享誉世界的艺术大师。

下期话题

给长辈磕头拜年过时了?

石凯

中国带来深远影响的客人——“赛先生”,从那时起受到封建迷信开始受到大批批判,越来越多的人认识到了它的危害,渐渐走到了“赛先生”身边。在科技飞速发展的今天,这些家长又翻出这些已经腐朽的东西,只能给现实社会带来一股恶流。

焦作日报社通知

焦作日报社2006年度优秀通讯员和通讯报道先进集体评选活动即将开始。为客观、公正地搞好这项工作,请各县市区委宣传部新闻科(通讯员)和各单位通讯员将2006年度在《焦作日报》上发表作品的标题、见报日期、见报版面(不含中缝简讯)汇总,报焦作日报社群工联报部。

截止日期:2007年2月28日
联系人:毋存珍 电话:3935580
地址:焦作日报社办公楼一楼群工联报部



日前,修武县城关镇杨村村民小霞在本村的超市连锁店购物时高兴地说:“城里有了超市,俺乡下有‘农家店’。如今,农村人的生活与城里的差别越来越小了。”去年以来,修武县大力实施“万村千乡市场工程”,积极推行以超市连锁店为主要形式的乡村流通方式和市场网络,共建成标准化农家店120家。

和商品件实惠样样

日前,修武县城关镇杨村村民小霞在本村的超市连锁店购物时高兴地说:“城里有了超市,俺乡下有‘农家店’。如今,农村人的生活与城里的差别越来越小了。”去年以来,修武县大力实施“万村千乡市场工程”,积极推行以超市连锁店为主要形式的乡村流通方式和市场网络,共建成标准化农家店120家。

党建

建好堡垒 做好表率 和谐发展

广告

Tel:3924268