



## 最伤男人

### 心的话

#### 夫妻相处也要讲规则

夫妻之间相处有很多的技巧,同时需要讲究一些规则。日常相处当中,有些女性不注重关注男人的内心情感世界,想说就说,在无形之中伤害了男人。这里总结了四句会让男人最伤心的话,作为女人,要尽量避免说出这些话。

你怎么这么没用!

女人最在乎自己和他人的情感联系,而男人最在乎的是自己的能力。女人常常会抱怨丈夫的无能,这种无能的指责既可能是事业上的,也会是生活中的,但往往就是这句话大大地刺伤了男人的自尊心。事业的成功和能力的体现是男人生命最看重的部分,一味地讽刺挖苦,只可能将男人置于绝望的境地。每个男人的能力各有差异,既然选择了,就应该面对现实。

看谁谁家,新买了房子、车子!

这句话会让男人得出两个结论。一个结论是自己没用,不能在物质上满足妻子的要求;一个结论是妻子是个势利眼,爱钱不爱人。这样丈夫既会对自己不满意,同时也有足够的理由对妻子不满意,这样的话讲多了,丈夫会误以为妻子是在向自己暗示什么,夫妻关系也就更加疏远了。

有本事到外面称王称霸去!

当夫妻之间发生争吵之后,平时对人礼貌客气的妻子会一反常态,在吵架的时候闹得很凶,对丈夫说出这样的话。可能确实有很多丈夫性格比较懦弱,不敢对别人发火,只敢在家里发脾气,但是这也正是他们性格中的痛处,妻子完全不应该故意去揭丈夫的伤疤。

她是什么人?你俩什么关系?

如果男人手机铃声响了,妻子都会不自觉地问一句:“谁呀?”如果丈夫稍有支支吾吾,接着就会问:“她是什么人?”“你俩什么关系?”女人自古爱多疑,这是可以理解的,喜欢翻看丈夫的手机和提包,这也是可以想通的。但是让丈夫感觉到夫妻之间存在不信任,会极大地影响彼此间的亲密关系。

杨智辉

明明是冬季,但今天天气好得出奇,红彤彤的太阳照得人懒洋洋的,似乎预示着寒冷就要过去。

记者见到如约而至的平原时,他朝记者挥挥手憨厚地笑着,显得平易近人。“也许我的故事并不是那么吸引人,但我只是想说说我内心的感受。”他扭过脸指着自己后脑勺上那两道长长的疤痕说,“故事就从它说起吧。”

在生命的历程中,有很多东西对我们来说是未知的,但我们总会自以为是。比如我总以为自己是安全的,却没想到,竟在某一天一脚踏到了生死边缘。

记得很清楚,那是去年9月17日的早上,因沁阳有个客户要谈一桩买卖,我早上6时就坐车赶去,一直忙到下午,连中午饭都没顾上吃。15时,我跟客户到工地上了解情况。在前后都是水泥铺就,3米多深的大坑边沿,我就一直蹲着跟他们说话。可是没有料到的是,当我准备站起来的时候,只觉得一阵头晕眼花,身体摇晃连自己都无法控制,一头栽进了前面的大坑里。其他我什么都不知道了。

后来,等我睁开双眼时就躺在了医院里,妻子说当时她被吓坏了,说我大脑一点意识都没有,喊了半天我的名字都没有反应,鲜血流得浑身都是,脸肿得像个大洗脸盆,高肿的眼睛也已和眉毛持平。医生告诉我,我的脑颅出血,锁骨、双腿都骨折了,已经失血1000毫升,需要立刻做开颅手术。医生低声告诉她,即使手术成功,我也存在成为植物人的可能。她哆嗦着手签完同意手术后,身体无力地瘫软在地上,很久都不能站起来。

在医院,我待了一个多月的时间。在这30多天里,我意外地收到了一生中最好的礼物,那就是感恩的心。

我动手术前,医生担心护士有什么闪失,亲手为我剃了满是鲜血的头发。之后,开颅手术从21时一直做到次日4时,共进行了7个小时。即便如此,第二天一大早,这位医生出现在我的病床前来看我。他是我感谢的第一个人,但更让我意想不到的感动还在后面。

我是没缴押金住的医院,输血、做手术、住院,费用高昂,耗尽平时积蓄也没凑够数,妻子和父母无不为我的住院费发愁。

我所在的公司听说我的病情后,立即将职工召集起来进行募捐,第二天就将同事们捐来的1万余元送来。

晚上更是最难熬的时候,上厕所需要两个人搀扶,而家里又缺少人手。单位得知这个情况后,立即号召员工轮流来值夜班陪护。妻子听来换班的同事说,大家一听我病了,都争着要来照顾我。要知道,他们是按工作量计算工资的,照顾我

会浪费他们很多时间和赚钱的机会。

住院期间,刚好赶上十一黄金周,公司照常放假,可是有些同事却不愿休息,依然像往常一样来医院照顾我。

去年10月23日,由于身体恢复得不错出院了。在这一段时间,我真的被感动了,同事们这样无微不至的关怀让我在医院的一个多月中感到了温暖,连医院的护士都说:“你们公司对职工真好,连同事都那么热心。”她不知道这句话让我内心多么愧疚,想想我以前在工作中对同事们的态度,不仅很严厉,甚至是苛刻。

我总在想,可能每个人一生中总会遇到不同的关口,当我们从一个关口迈向另一个关口时,总会遇到一些问题。当我们自己甚至家人都无力帮我们渡过难关时,还能指望谁呢?

是的,靠救助。接受别人的帮助是一种幸福,过去我不知道,拥有一颗感恩的心让人感到多么充实和满足,而现在,我每天心里都在想,正因为有这些人的帮助,我才能在经历那场可能会留下阴影的灾难之后,意外地拥有充满爱和信任的心态。

现在人们的生活条件好了,楼房也盖得越来越高了,可人们之间却变得越来越冷漠。在住院期间,我受到的帮助让我改变了这种看法。也许,人们不是缺少爱与信任,而是没机会表达或者不会在平常生活中表达。是的,历经生死之劫,感恩让我触摸到了这些。我希望自己从今后花费更多的时间去学习如何表达爱,如何让需要帮助的人感受到温暖,如何让爱我的人感受到被呵护与信任。

#### ◆编后

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己……”这是歌曲《感恩的心》的歌词,它写出了感恩者的心声,表达了感恩者对帮助他人深深的谢意。人生不如意事十有八九。当别人遭遇不幸时,我们应该及时伸出援助之手,竭力帮他走出困境。这样,他可能会把自己的不幸当成一种幸运,会从内心底对你进行感恩。更重要的是,今后他会用感恩的心再对待其他人、帮助其他人,从而让更多的人怀有感恩的心,使我们这个世界更温暖。



## 倾听您内心的故事

倾诉电话: 5852983 或发E-mail: yingningqqqs@126.com

粉嫩润泽的手开始因干燥而皱皮了,送走乱意之秋,冬又在我忧郁的眼神中悄然而来!

怕极了冬的严寒,总是将自己瘦弱的身躯层层包裹,无事的时候捧杯热茶,让茶杯里的暖意漫过肌肤温热我的血液,使青紫的脸颊红润起来!

与你相知,是在那个冬季吗?只记得你那酥心的柔情,如纷扬的雪花飘然拂面。拆封捧读,心的冰河微微震颤,似有细痕裂开,脸上有朵朵红云飞过,对你的猜测也如冰下之水淌流无声。

无缘咫尺远,心通天涯近,寥寥数语间,默默相知人。

仅仅是寥寥数语,你就确定我们是相知的人,一路追随,执著而真诚!让我封冻的心河在寒冷的冬季也能悄悄融化。

沉默与疑虑是我在你面前长久的主题。忽有一日,我对你的不信任把你惹恼了,你戛然而语拂袖而去,任由我的泪水冰冷地滚落,



## 冬季的心河

回一蓑烟雨(云台社区)

让那玻璃窗上冷艳的冰花模糊我的双眼……

又一个冬季,你只身走北国,正是大雪纷飞时。凛冽的寒风中你敲响脚下皑皑白雪,在那素洁的世界里寻觅着梦中的影子,却是举目未见梅花红,依稀仿佛,江南的雨丝在修竹丛中密密斜斜地飘落。摇晃在烟雨中的我,收到了来自塞外的你烟雨江南的梦魇,心有灵犀在刺痛

的寒冬再次应验!叫我冷漠的心又如何能冰封住你炽热的真情?不喜欢冬季,却喜欢冬季里你对我火一样的情怀。暖暖的炉火旁,你叼着烟斗给我发送信息,每一条信息都如一杯温茶暖热我的心扉,那份暖暖的感动让我的心河淙淙流淌,冰化无踪!

总以为这样的冬季会持续永恒,可突有一日我接到了不好的消

息。问你,你只是笑了笑,说你的烟斗已被你废弃,烟雾已与你绝缘,不为别的,只为我对你那个小小的承诺。你说吸烟的时候你无病无灾,戒烟后你的身体却如残壁断墙轰然坍塌,你说你不后悔,只要我的承诺能守信如一。

当纷扬的雪花再次飘起,沉重的“勿忘我”三个字却深深地刺痛了我的心,丝丝不安盘踞起层层叠叠的台阶,让我每走一步都那么艰辛。我知道,那不是你对我的离弃,你不变的温度依旧温暖我的心房!

我用什么来慰藉你?我只在心底默默地告诉你:我们的冬天不会太冷,我会陪你一起等待春来的消息……



焦作日报·生活晨报 联合征文  
云台社区·心情驿站  
http://jz.dahew.com/bbs