



一、皮肤黯淡,缺乏光泽

方法①:把成糊状的蛋清均匀涂抹在脸上,待蛋清完全干透后,用温水洗掉,这样死皮随着蛋清一起被祛除。

方法②:将黄柏皮、木瓜根研成末后加枣仁一起捣成泥,每天早上坚持敷脸,肌肤会变得有光泽。

方法③:倒适量蜂蜜于手心,双手对搓,在面部从上向下打圈按摩,然后用温水洗净,涂上护肤品,1周后,皮肤就会变得有光泽。



二、皮肤粗糙,毛孔粗大

方法①:将未全开的茉莉花朵浸入冷开水中,密封静置数日后,兑入少许医用酒精,洗完脸后将其涂在脸上,可收缩毛孔、清爽肌肤。

方法②:将醋与甘油以5:1的比例混合涂抹在面部,每日坚持涂抹1次,皮肤会变得细嫩、光滑。

方法③:将同量的酸奶和蜂蜜混合在一起,在脸上薄薄地敷一层,15分钟后用清水洗净。



三、皮肤衰老,皱纹增加

方法①:将新开的桃花浸入白醋或低度纯粮酒内静置,液色微红后即可使用。洗完脸后,取少许甘油与之相揉擦脸,也可内服。

方法②:将比较软的、不太烫的米饭揉成团,放在面部轻揉,直到米饭团变得油腻污黑为止,然后用清水洗掉,这样可使皮肤呼吸通畅。

方法③:先将双手搓热,再搓脸部,从额头开始往下搓,力度先轻后重,速度先慢后快,每天早晚各1次,每次5分钟。



四、皮肤干燥、缺水

方法①:将维生素E加入2汤匙酸奶、半汤匙蜂蜜或柠檬汁调和均匀,将其搽在脸上,15分钟后用温水洗净。

方法②:熟苦瓜1根,先将其冷冻,然后研成泥状,直接取用敷面,15分钟后用清水洗净。

方法③:将1块豆腐置于小碗中捣成泥状,加入1汤匙蜜糖和少量面粉,将其打成糊状,敷面15分钟后用清水洗净即可。



五、皮肤发黄、多斑

方法①:将百合花瓣装入瓶内,掺入少许医用酒精后密封,1个月,以2倍冷开水稀释,洗完脸后拍在脸上,对皮肤有美白作用,对油性皮肤效果更佳。

方法②:在晚上睡觉前用芦荟汁敷面,或在芦荟汁中加入适量蜂蜜、面粉,做成面膜敷在脸上。一段时间后,脸上的斑点会变淡。



六、皮肤出痘、有粉刺

方法①:取未全开的玫瑰花朵浸入香醋中,静置1周后,兑入适量的冷开水,早晚用它洗面。

方法②:茶叶面膜能消除粉刺,祛除油脂。做法:面粉1汤匙,再加入蛋黄,拌匀后加绿茶粉1汤匙。洗净脸后,均匀地将其涂抹在脸上,20分钟后洗掉面膜。

新华

最经济实用 美容方法大搜索



假日出游随行装

逃离寒冬到温暖的南方去释放自己的心情,抛开平时的刻板装扮,换上一身休闲装去旅行,放松心情。

夏日情怀

抛开寒冷的冬天,脱掉厚重的外套,换上舒适的T恤衫,充分享受阳光的温暖。到达旅游地,当你打开箱子的那一刻,一年的工作压力和抑郁就会被完全地释放出来。

搭配攻略:如果去海边旅游,穿一件短袖T恤,搭配一件短裤,再戴一副深色墨镜,便是绝对的休闲搭配。

冬日暖阳

如果旅游目的地的温度较接近春天的温度,请除去上班时中规中矩的衣服,换上轻松的休闲装。一件针织运动衫,再配一条牛仔褲和一双运动鞋,外穿一件保暖的毛呢外套,整套装备可让你轻松愉快。

搭配攻略:深色的开衫毛衣里搭配一件花纹图案较亮的衬衫,配一条牛仔褲和一双时尚的运动鞋,是绝对的休闲搭配。选择亮丽些的针织帽衫,配一件深色毛呢外套,从后面看帽衫的帽子颜色打破了深色外套的沉闷感,再选择一款斜肩挎包,也可让你更自如地享受假期。

冰天雪地

释放掉郁闷了一年的压力,去登山、滑雪。出发地与目的地会有较大的温差,既要风度又要温度。那么,质地良好、做工优良的防寒服是必备品。一副运动款式的墨镜、一顶颜色夸张的毛线帽,平时没有机会穿的衣服不如趁此假期穿出来秀一把。

搭配攻略:去登山、滑雪一定要注意保暖,但由于会经常变换住所,所以要尽量减轻行装的重量,少带分量较重的衣物,羊绒衫和保暖性好的专业户外运动服是首选。

邵京威

毛线围巾别样风情

因为爱美的女性总是对围巾特别钟情,故经久不衰的毛线围巾在今冬被女性所青睐。

选择围巾首要考虑的就是质地、色彩以及图案是否与衣服搭配,最好能给人统一而不单调、变化而不凌乱的感觉。如果觉得难以判断,有一个简单的测试办法,即抓住围巾的中心拎成束状或结状,查看折叠起来的图案效果是否与服装协调。

从围巾的色彩来看,灰色以及略深的蓝紫系列在今冬都很流行,与服装方面的灰色风潮相呼应。而色彩搭配方面则呈现出大变化——围巾和帽子不再一味强调配套,如蓝色帽子配紫色围巾、灰色帽子配蓝色围巾……这样搭配避开了沉闷单调,让人看起来更俏皮。为了整体效果不至于太凌乱,帽子和衣服最好是同一色系的。

关于围巾的系法,有两种简单的方法:1.拉长。穿着长大衣的时候,在脖子上绕一圈,让围巾两侧都垂过膝,这样可令你看上去更大方。2.堆积。穿着短装或便装时将围巾整个堆在脖子上,但一边最好垂到腰际,另一侧可以在脖子后面打个结,当然,后一种系法最好有一顶同样可爱的毛线帽搭配。

建议:脸色发黄的人宜戴浅黄、粉红、中灰、浅灰等浅色围巾,不宜选用深红、深紫、黄色、墨绿等颜色;肤色较黑的人,不宜选用深红、深紫、深灰、黑色等深暗色调的围巾,而以淡灰、湖蓝、玫瑰红等颜色为佳;皮肤白皙的人选择范围较广,用深灰、大红等颜色可进一步突出肤色。

刘霜



烫发技巧大揭秘



的发型,发丝充满透空感,卷度非常自然而且好整理,不容易打结。

喇叭烫

这是一种针对女士中长发特点而制造自然、蓬松效果的烫法,烫发后,头发柔顺飘逸、有光泽。

空气烫

空气烫又叫日式飘烫。这种烫法会让头发卷度像充满空气一般,十分自然且富有变化,不会有刚烫完后的生硬感。它使用改良过的烫发卷,采用像海绵一样有弹性的材质,步骤跟一般烫法相同。

辫子烫

辫子烫的效果和银丝烫很相似。烫发过程是先将头发编成一束一束的,然后再上药水。烫完后,拆开辫子即可。

玉米须烫

玉米须烫和离子烫的步骤完全相同,只是平板夹换为玉米夹,烫完后头发一折一折的,蓬蓬自然。小堂

根部烫发

根部烫发是指仅在头发根部进行烫发,只烫新长出来的头发或在头发根部烫,已烫过的头发则涂上保护剂或用特制的纸包起来。

纤维烫

你可能没有想到,像棉花般的纤维棉,居然也可以拿来烫头发。这种纤维棉材质非常轻,几乎使你感觉不到什么重量,也不会拉扯你的头发让你感到疼痛,而且由于是靠纤维棉来吸收烫发药水,所以不用上烫发纸,烫发也更加快捷。这种烫法所烫出