



中国男、女乒 双双团体夺冠

新华社多哈12月3日体育专电 (记者 朱峰 张寒) 第十五届亚运会乒乓球比赛3日产生两枚金牌,中国队在男团和女团决赛中分别战胜韩国队和新加坡队,夺得冠军。

在先进行的女团决赛中,中国乒乓球女队没有给对手爆冷的机会,以3:0轻松击败新加坡队获得冠军。

王楠首发出场,她的对手是孙蓓蓓。第一局,王楠以9:11失利后,士气大作并迅速连扳三局,以3:1的总比分为中国队拔得头筹。郭焱第二个出场,对手是李佳薇。与第一盘类似,双方也是打了四局,最终郭焱以3:1取胜。18岁的小将郭跃第三个出场,应战新加坡队的削球手陈佩芬。郭跃没有给对手任何机会,连胜三局。

在稍后进行的男团决赛中,

中国男乒也以3:0的总比分战胜韩国队夺得冠军。

在这场决赛中,王皓被排在第一个首发出场,对手是柳承敏。王皓以摧枯拉朽之势直落三局战胜对手。

第二场由中国队的马琳对阵韩国队的吴尚垠,在以8:11输掉第一局后,马琳调整状态连扳两局,但第四局再次以5:11失利。决胜局中,马琳以凶狠的搏杀完全压制住对手,以11:3获胜,最终以3:2的总比分取胜第二盘。

陈玓第三个出场,对手是削球高手朱世焯。陈玓在前两局以11:6和11:2轻松取胜,第三局却以9:11惜败。第四局,陈玓比分一直落后,在最后关头奋起直追,以11:9拿下。

最终中国队以总比分3:0击败韩国队夺冠。

亚运热点

星光灿烂的中国女乒

□ 石凯 李锴

对于中国女子乒乓球队本届亚运会的团体赛,相信国人都格外关注,“复仇”、“雪耻”之类的字眼始终是国人议论的焦点。经过四年的历练,中国女乒已经走出了四年前的失利阴影,姑娘们不负众望,本次比赛以6个3:0的超群实力捍卫了荣誉,轻松摘取女团的桂冠,夺回了四年前在釜山失去的女子团体金牌。

相信走出亚洲,走向世界是中国很多体育项目都要追寻的轨迹,但乒乓球项目就绝对不同,因为无人能够撼动中国女乒世界第一的位置,作为当之无愧的世界级霸主,中国女乒的前景足以让人放心。随着郭跃、陈晴等小将的进一步成熟,加上张怡宁、王楠等老队员多年如一日的稳定状态,在两年后的北京奥运会上,我们绝对不会再为中国女乒的配置而担心。

通过本次比赛让我们在收获这块在四年前丢失的金牌的同时,也看到了这支胜利之师的广阔前景。现在就让我们擦亮双眼,期待中国女乒在2008年的北京奥运会创造更大的辉煌。

愿知识型运动员多起来

□ 赵改玲

在多哈破了三项世界纪录的我国女子举重选手陈艳青,夺冠后坦言她所学到的知识助她运动寿命得以延长,作为苏州大学在校生的她非常热爱学习,当我听到她崇拜知识的言辞时,就对这名运动员肃然起敬。

我国体育健儿在世界赛场上为国家争金夺银,赢得了胜利却无人问津的荣誉,但我国培养高竞技水平的运动员,是以让他们放弃学习文化知识为代价的,这一重身体训练、轻文化学习的培养模式显然是不科学的,不仅被人诟病,而且也让那些运动员们尝到了“少小不努力,老大徒伤悲”的苦涩滋味。获过全国举重冠军的邹春兰退役后只能去当搓澡工,缘由是她没有文化知识而被多家单位拒收。看来即使取得再大成绩的运动员,如果没有文化知识也只是一些人眼中的“体育民工”,有谁会为他们退役后的生存状况解忧呢?我想不会唯有杜康吧。

当运动员与文化知识结缘时,他们的人生将会变得不同,好像有了“隐形的翅膀”,会飞得很高、很远,陈艳青就是这样,“大龄”运动员的她能创造如此佳绩,是“知识让她实现了梦想”;成为本届亚运会男子10米气步枪团体和个人双料冠军的刘天佑,他的另一个身份就是清华学子,想必受了水木清华的文化浸润对他的夺冠大有裨益吧。

在这个“知识爆炸”的年代里,文化知识日益受到教练员和运动员的重视,在我国体育军团中,就出现了越来越多的学生军,这是一件多么好的事情,我想,今后会有更多的运动员走进象牙塔,因为文化知识是你竞技的、人生的“加油站”。

七嘴八舌说亚运

中国女篮首场大胜黎巴嫩队

新华社多哈12月4日体育专电 (记者 辛俭强 王镜宇) 第十五届多哈亚运会女篮比赛4日正式开战,首场由卫冕的中国女篮对黎巴嫩女篮。中国女篮以106:30大胜黎巴嫩队。

主教练梅尔派上宋晓云、苗立杰、任蕾、张晓妮、陈楠作为首发阵容。对于慢热型的中国女篮姑娘们来说,刚开始时显得有些生手,被黎巴嫩队4号先拿

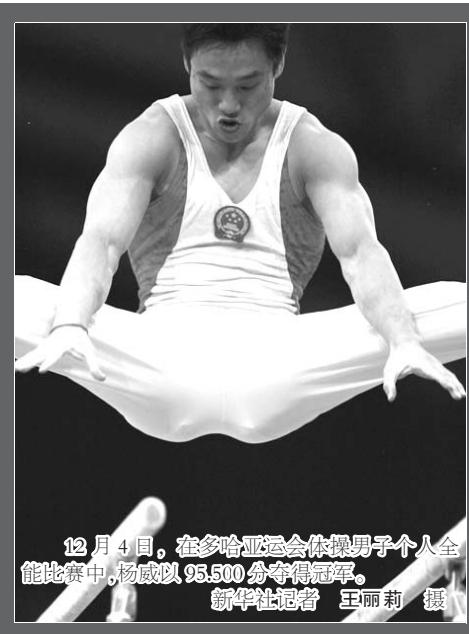
下2分,中国队的防守也出现了一些问题。但队长苗立杰很快回敬了对方一个三分球。很快,中国队调整状态,第一节结束时以25:11领先。第二节中国队加强防守,并在苗立杰、陈楠等核心队员的带领下加快进攻速度,打出了配合,最终以43:14领先。已经放开的中国队在随后两节更是越打越顺手,第三节中国队76:24领先黎巴嫩,终场以106:30告胜。

亚运台球开杆 丁俊晖轻松过关

新华社多哈12月4日体育专电 (记者 应强 赵仁伟) 亚运会台球项目的比赛今天上午在多哈萨德多功能体育馆拉开帷幕,在首先开始的男子斯诺克双人比赛中,丁俊晖和田鹏飞搭档首轮以3:1战胜对手轻松过关

进入16强。

丁俊晖和田鹏飞的对手是中国澳门队。首局丁俊晖和田鹏飞以85:0轻松取胜。第二局,以107:0获胜。第三局,对手抓住机会以55:4扳回了一局。第四局中国澳门选手放弃了比赛,以8:63败北。



12月4日,在多哈亚运会体操男子个人全能比赛中,杨威以95.500分夺得冠军。新华社记者 王丽莉 摄

有很多的消费者戴镜多年,可是从来没有复查过,他们觉得自己一直戴镜很舒服,没有什么不好的感觉,不需要复查。那么,佩戴隐形眼镜复查的目的是什么?复查又有什么样的重要性呢?

1.初戴者佩戴后复查的重要性:根据经验,初戴者在开始的3个月内缺乏佩戴经验,最容易

性;有人对新老戴镜者的依从性进行分析,得出以下结论:患者的依从性常由佩戴的经验所决定,随着时间的推移,依从性由好变坏。这是因为消费者在一个相对较长的安全佩戴过程后,不再像初配时那样小心,渐渐地养成了一些不好的习惯。依从性差主要表现在乱用护理液、随意简化护理程序、延长佩戴时间、

戴隐形眼镜复查不可少

由于操作不当,使镜片发生破损或引起眼睛炎症。为了防患于未然,也为了让初戴者更好地掌握隐形眼镜的佩戴和护理技巧,建议初戴者在佩戴后1周、1个月、3个月和半年复查。初戴者按期复查,可以使验配师及时了解消费者镜片的佩戴是否成功,并及时纠正消费者的使用不当之处,避免眼部并发症的发生和镜片损坏。

2. 经验佩戴者复查的重要

宝视达

使用过期护理液或镜片等。这时,复查的作用就表现在帮助消费者复习隐形眼镜的使用和护理常识,及时纠正消费者的不良习惯。同时,还可以及早发现一些早期的、轻微的、消费者还没有察觉到的并发症,及早对症处理,避免更严重的并发症出现。

复查的内容包括:问诊、视力检查、镜片的检查、眼部的检查和配适的检查。

Best 宝视达眼镜
视光知识之窗
电话: (0391) 2907799

百货大楼从多年的经营管理实践中得出,人无信身不立,管理无信令不行、经营无信业不旺、企业无信基不稳。公司自1998年开始建立健全诚信机制,从未停止过诚信建设的脚步,以严格的质量、价格、服务管理体系和内部约束机制进行企业管理,逐步确立“诚信经营”的经营准则,并在实际经营管理过程中践行这一准则,努力打造“诚信大楼”,塑造良好的企业形象。

不断加大职业道德、诚实守信和先进典型的教育。公司在职工中进行了广泛的宣传教育,大力倡导“守信为荣、失信为耻、无信为忧”的行为准则。

百货大楼率先推出“无理由退换货”、“全部商品无假货”等一系列郑重承诺,并在具体经营活动中严格兑

赢在“诚信”经营

——焦作市百货大楼有限责任公司辉煌50年系列报道之二

现,这是百货大楼在打造诚信企业进程中的又一重要举措。

狠刹失信之风,严格按照国家的价格政策进行定价,通过价格制度有效约束价格行为,提高商品价格的透明度,减少消费者的价格困惑。对违反制度私抬物价的行为,公司将进行“高一罚八十”的处罚。

诚信是一种力量,诚信是一种约束,诚信更是一种责任,正因为百货大楼数十年如一日的诚信经营,赢得了广大市民良好的口碑,使百货大楼在

广大消费者心中的地位日益巩固和提高。

1. 百货大楼的经营准则是: ()。

2. 百货大楼在我市率先推出了 ()、() 等一系列郑重承诺,并在具体经营活动中严格兑现,这是百货大楼打造诚信企业进程中的又一重要举措。

3. 对违反制度私抬物价的行为,百货大楼将对其进行() 的处罚。 百货

喷沙洗牙效果好

随着人们健康意识的增强,定期洗牙的人越来越多,但采用哪种方法洗牙更合适呢?为了解有关知识,记者日前接通了位于市和平东街的方齿洁科大夫的电话3922262。

靳大夫介绍,目前国内洗牙方式主要有手动器械洗牙、超声波洗牙和

不会对牙齿产生磨损,同时它还能够有效地清除色素和小结石,对牙周刺激小,而且能抛光牙面,抑制菌斑再附着。如果你的牙齿上只是有一些轻微的色素,如烟斑、茶斑等,那么最好采用喷沙洗牙,而不是选择超声波洗牙。人们选择洗牙的时候还应该结合自己的口腔实际情况。据介绍,身为市山阳区政协委员的靳大夫,为回报社会,还推出了一系列洗牙优惠措施。

守 仪