

厨房家电 咋挑选

首选套餐

与单品拼凑相比，购买厨房家电套餐能省不少钱，少则几百元，多则上千元，而且同一品牌的厨房家电产品外观整洁、漂亮，其市场定位、风格和设计款式都一脉相承，安装维修也方便。购买同一品牌的厨房套餐，送货、安装、维修、服务都可一步到位。

节省空间

相对于我国居住习惯来说，厨房是一个寸土寸金的地方，所以在购买厨房电器的时候一定要考虑节省空间这个问题。

市面上的厨房电器产品有中、欧式之分。与笨重的中式产品相比，欧式机较受年轻人的喜爱。这不仅是因为欧式机美观、时尚，最重要的是它超薄灵便、体积较小，能大大节省厨房空间。

风格协调

在整体厨房的装修中，与设计师的沟通也是不容忽视的。装修前，最好先请专业设计师进行设计，不仅要考虑其整体风格，更要注重布局的合理，每一个细小环节都不能疏忽。一些家电的设计也充分考虑了对厨房空间的有效利用、厨房电器的散热安全以及水、电、气管线的合理配置等因素。

大扬

家电常识

家用冰箱 咋过冬

一到冬天，好多人家的电冰箱便进入冬眠期，有的将其当成碗柜和菜橱；有的将其搬到死角；有的为了节省电而把冰箱的温控器调到较低档次。其实，冰箱的这些过冬方式都不恰当。

冬天冰箱耗电量只有夏天的三分之一。如冰箱停用后，至少一个月应通电1~2次，使冰箱运转10分钟。否则，一旦引起毛细管堵塞或泄漏，到第二年再用时便会出现许多麻烦。

冰箱的蒸发器、冷冻室的壁大多是铝制品，停用后铝壁上的有机物会发霉变质，腐蚀铝板，损害制冷系统。冰箱内胆的塑料在常温下亦比低温时容易老化。因此在连续正常使用时，反而能延长冰箱的寿命。从卫生角度来看，冬天虽然平均气温很低，可是气温一日多变，仍会影响食品保鲜。如果在冬季继续使用电冰箱的话，一些食物放在电冰箱里保鲜还是比较可靠的。

冰箱如果停用，一定要彻底洗净，并用滑石粉擦拭门边的橡皮封条。冬天即使不用电冰箱也不用搬动，更不能用塑料布罩起来，以免内部阻塞和外壳变色剥落。另外，还要经常用布擦一下，做好清洁工作。

天气入冬转冷后，不要为了节省电而把冰箱的温控器调到较低的档次。因为档次调低后，温控器的弹簧拉紧了，压缩机即刻启动运转，并且运行时间缩短，但是电冰箱启动电流大，启动次数又增多了，反而会使耗电量比以前增多。

李晶晶



随着价格的不断下跌，许多朋友都有了购买笔记本电脑的打算。然而，如何选购一台适合自己的笔记本电脑，不是每位朋友都很清楚的。下面从硬件配置方面谈谈笔记本电脑选购时应注意的几个问题，希望能够对大家有所帮助。

1.CPU够用就行

选购时最关键的是一定要搞清楚CPU是否为笔记本专用CPU，有些厂商为了降低制造成本，在笔记本电脑中使用了发热量和功耗较高的台式机CPU，尽管经过了特殊处理，但仍然很难保证长时间稳定运行，而且耗电和发热十分厉害。

2.屏幕大小应适当

家用一般选择12.1或13.3的就可以了，但是一定要注意应支持1024x768的标准分辨率。没有特殊用途的话，不必过分追求太大的显示屏。

3.不可忽视显示性能

笔记本电脑的显示性能是影响整体性能的关键，决定显示性能的主要因素是采用的显示芯片

及显存大小、类型等。

建议选购时尽量不要选择显存低于4MB和共享系统内存的笔记本电脑，以保证足够的显示性能。

4.主板芯片组很重要

笔记本电脑集成度非常高，其主板类型对整机性能的影响显得尤其重要。Intel815EM芯片组支持高倍频的CPU、4×AGP技术，并内置I752显示芯片，主要用于赛扬笔记本电脑。SIS630S采用单芯片设计，集成SIS7018声卡、SIS300显卡、SIS9010/100M网卡。这款高集成度产品的价格比较便宜，在低档笔记本电脑中被广泛采用，但在性能和兼容性上要差一些。

5.硬盘和内存尽量大些

一般而言，硬盘容量应不低于15GB，而内存应不小于128MB。在选购笔记本电脑时，应当了解一下笔记本电脑的升级和扩充能力如何，是否有富余的内存插槽、CPU是否可以升级、支持多大的硬盘等，

为将来升级或者扩充电脑的硬件作准备。

6.体积重量要轻巧

笔记本电脑多在出差、演示等时候使用，因此不要买太重、太大的笔记本电脑。最好选择在2KG以下，光软互换的超薄型比较合适。

7.电池性能注意测试

在选购笔记本电脑时不仅要注意电池的种类，更应该注意电池的容量及实际使用时间，一般容量要在3000mAh以上，使用时间最好能在3小时左右。

8.其他考虑的因素

音响效果的好坏。便宜的经济型笔记本电脑使用的声卡都是AC'97软声卡，配合廉价扬声器，音响效果差一些。而中高档的笔记本电脑则会使用ESSMaestro2E、CMI8738等硬声卡芯片，再配合3D立体声音箱效果自然出色。此外还应考虑是否具有无线联网功能、主板BIOS是否支持USB设备启动等因素。

来往

提升XP的运行速度

在使用XP的过程中，系统运行速度会随着时间的推移越来越慢，有的朋友可能会想到重装系统，但重装后，那么多的应用软件也要重新安装。如何在不安装系统的前提下提升XP的运行速度呢？只要你按照以下九种方法操作，相信你的XP又会重新高速运行。

1.加快开关机速度

在Windows XP中关机时，系统会发送消息到运行程序和远程服务器，告诉它们系统要关闭，并等待接收到回应后系统才开始关机。加快开机速度，可以先设置自动结束任务，首先找到HKEY_CURRENT_USERControl PanelDesktop，把AutoEndTasks的键值设置为1；然后在该分支下有个“HungAppTimeout”，把它的值改为“4000（或更少），默认为50000；最后再找到HKEY_LOCAL_MACHINESystemCurrentControlSetControl，同样把WaitToKillServiceTimeout设置为4000。这样设置关机速度明显快了不少。

2.提高宽带速度

专业版的Windows XP默认保留了20%的带宽，其实这对于个人用户来说是没有什么作用的。与其让它闲着还不如充分利用起来。

在“开始→运行”中输入gpedit.msc，打开组策略编辑器。找到“计算机配置→管理模板→网络→QoS数据包调度程序”，选择右边的“限制可保留带宽”，选择“属性”打开限制可保留带宽属性对话框，选择“启用”，并将原来的“20”改为“0”，这样就释放了保留的带宽。

3.优化网上邻居

Windows XP网上邻居在使用时，系统会搜索自己的共享目录和可作为网络共享的打印机以及计划任务中和网络相关的计划任务，然后才显示出来，这样速度显然会慢了很多。这些功能对我们没多大用的话，可以将其删除。在注册表编辑器中找到HKEY_LOCAL_MACHINE\software\Microsoft\Windows\Current Version\Explorer\RemoteComputerNameSpace，删除其下的(打印机)和{D6277990-4C6A-11CF8D87-00AA0060F5BF}（计划任务），重新启动电脑，再次访问网上邻居，你会发现快了很多。

4.加快启动速度

要加快Windows XP的启动速度，可以通过修改注册表来达到目的，在注册表编辑器，找到HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\SessionManager\MemoryManagement，在PrefetchParameters右边窗口，将EnablePrefetcher的数值数据如下更改，如使用PIII 800MHz CPU以上的建议将数值数据更改为4或5，否则建议保留数值数据为默认值即3。

5.自动关闭停止响应程序

有些时候，XP会提示你某某程序停止响应，可以通过修改注册表让其自行关闭，在HKEY_CURRENT_USERControl PanelDesktop中将字符健值是AutoEndTasks的数值数据更改为1，重新注销或启动即可。

6.加快菜单显示速度

为了加快菜单的显示速度，我们可以按照以下方法进行设置：在HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop下找到“MenuShowDelay”主键，把它的值改为“0”就可以达到加快菜单显示速度的效果。

7.清除内存中不被使用的DLL文件

在注册表的HKKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows\CurrentVersion，在Explorer增加一个项AlwaysUnloadDLL，默认值设为1。注：如由默认值设为0则代表停用此功能。

8.加快预读能力改善开机速度

Windows XP预读设置可提高系统速度，加快开机速度。按照下面的方法进行修改可进一步善用CPU的效率：HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\SessionManager\MemoryManagement，在PrefetchParameters右边窗口，将EnablePrefetcher的数值数据如下更改，如使用PIII 800MHz CPU以上的建议将数值数据更改为4或5，否则建议保留数值数据为默认值即3。

9.减少启动时加载项目

许多应用程序在安装时都会自作主张添加至系统启动组，每次启动系统都会自动运行，这不仅延长了启动时间，而且启动完成后系统资源已经被消耗掉。

启动“系统配置实用程序”，在“启动”项中列出了系统启动时加载的项目及来源，仔细查看你是否需要它自动加载，否则清除项目前的复选框，加载的项目愈少，启动的速度自然愈快。此项需要重新启动方能生效。

小占