

13秒15! 刘翔成功卫冕!

13秒15! 刘翔成功卫冕! 这一成绩还打破了他自己保持的13秒27的亚运会纪录。赛后, 刘翔与另一名中国选手、银牌获得者史冬鹏身披国旗, 绕场一周, 哈里发体育场的观众对这两个中国选手, 毫不吝惜自己的掌声、欢呼声。

比赛在多哈当地时间12月12日4时5分开始。枪声响起, 8人如离弦之箭冲出起点, 史冬鹏凭借0.130秒的出发反应时间第二个冲出, 刘翔的反应时间则为0.160秒, 在8名决赛选手中排列倒数第二。

在到达第一栏时, 史冬鹏稍稍领先刘翔, 但刘翔栏间三步发挥得异常稳定, 在到达第四栏时, 他和史冬鹏已经并驾齐驱。

在跨越第五栏时, 刘翔的身位已经稍稍领先史冬鹏, 至此, 他的优势已经铸就, 在跨越了第十栏后, 刘翔放慢了节奏, 轻松自如地过了终点线, 收获了自己的第二枚亚运会金牌。

“能够跑13秒15, 很不错了。”刘翔赛后说。他表示, 4年一届的大型运动会, 他当然渴望拿到这块金牌。(据新华社电) 图为刘翔。(新华社传真照片)



郭晶晶满意自己表现

新华社多哈12月11日体育专电 (记者 李江涛 周欣) 继10日包揽跳水比赛两枚金牌后, 中国队11日再次囊括双金。郭晶晶在与队友李婷合作获得女子双人3米板冠军后, 对自己的表现表示满意。

在女子双人3米板比赛中, 郭晶晶、李婷优势明显, 总分高出第二名日本组合50多分。马来西亚选手获得铜牌。

赛后, 郭晶晶表示对自己的表现基本满意。“这是我与李婷第一次搭档参加综合性国际赛事, 她有点紧张, 我就多说说点鼓励的话, 让她放松。”

作为继高敏、伏明霞之后中国跳水女队的领军人物, 25岁的郭晶晶说, 这次队里安排她只参加双人项目的比赛, “我没有遗憾。”

郭晶晶的比赛虽然已经结束, 但她表示仍会到跳水馆训练, 并为有比赛的队友加油助威。16日跳水队将离开。

下图为郭晶晶在比赛中。(新华社传真照片)



薛飞五千米折桂

新华社多哈12月11日体育专电 (记者 肖春飞 杨明) 17岁的薛飞11日晚主演了一场超越大片。在女子5000米比赛中, 她在最后200米开始加速, 连续超越前面3个选手, 夺得一枚寄托着无数期望的金牌。

比赛开始后, 薛飞有过短暂领跑, 但随后巴林选手娜迪娅一直在前领跑, 不过薛飞始终处于第一集团。比赛还剩三圈时, 薛飞升至第三。比赛进入

最后一圈后, 第一集团的几位选手集体开始加速, 薛飞脱颖而出。最终薛飞以14分40秒12夺得冠军。

比赛结束后, 哈里发体育场观众为之沸腾——为这个17岁中国女孩的神奇超越。“最后50米的时候, 我感觉自己能赢了! 今天这个成绩跟我最好成绩相比还差一点。和肯尼亚选手相比也有一定的差距, 要想在2008年北京奥运会上有所表现, 就要跟肯尼亚选手竞争。”薛飞赛后说。

奖牌榜

代表团	金	银	铜
中国	132	73	56
韩国	47	40	74
日本	45	58	65
哈萨克斯坦	19	14	32
泰国	10	12	23
卡塔尔	8	10	18

(截至12月12日24时)

陈中多哈夺冠

陈中跆拳道学校师生欢欣鼓舞

本报讯 (记者 赵金龙) 焦作籍选手陈中在多哈亚运会上勇夺跆拳道女子72公斤以上级金牌, 实现了自己在奥运会、世界杯和亚运会的“大满贯”。在观看了陈中的比赛后, 陈中跆拳道学校的师生欢欣鼓舞, 在为陈中祝贺的同时, 表示将继承和发扬陈中精神, 用自己更加刻苦的训练为陈中跆拳道学校争光。

12月10日夜里, 陈中跆拳道学校的师生们早早守在电视机前关注着陈中在多哈亚运会上的表现。凌晨1时25分, 当得知陈中在女子72公斤以上级的决赛中战胜对手获得金牌后, 师生们沸腾了。尽管已经知道了结果, 可大家没有丝毫困意, 仍然守候到3时, 坚持看完了中央电视台对陈中比赛的录像。大家纷纷表示, 看到陈中夺冠无比兴奋, 这不仅是我们国家的荣誉、陈中个人的荣誉, 更是焦作人民的荣誉, 是陈中跆拳道全体师生的荣誉。今后, 大家一定会继承和发扬陈中精神, 力争在跆拳道赛场获得更多的金牌, 为家乡、为祖国争得荣誉。

多哈的“鸳鸯蝴蝶”

□赵改玲

前天晚上, 我国“跳水皇后”郭晶晶和搭档李婷, 毫无悬念地摘得女子3米板双人项目的金牌。在比赛中, 最引人注目的除了郭晶晶, 就是看台上其“御用摄影师”、男友霍启刚了。都说“打虎亲兄弟, 上阵父子兵”, 而在多哈之战中, 有很多情侣、夫妻共同参与了这项赛事, 这就像是为多哈风云镶了一道美丽的金边。

在多哈赛场上, 情侣、夫妻档可谓多矣, 表现也不尽相同, 我们不妨看看情侣、夫妻档的“众生相”。有的是“梦幻组合”, 在体操比赛中, 最风光的要数杨威, 他一人为中国队包揽了三枚金牌。杨威赛场上的得意, 是因为有了和杨云甜蜜的爱情做支柱。杨威肩负夺金重任, 杨云承担着体操比赛的评论和采访工作, 当体操比赛完美谢幕后, 杨威、杨云的业绩都很优秀, 正是“情侣搭档, 干活不累”。有的是同甘共苦型的情侣, 比如在羽毛球比赛中, 林丹、谢杏芳这对“神雕侠侣”, 在团体项目上都收获了一枚金牌, 却在单项中都失利了, 这可谓“一荣俱荣, 一损俱损”了。还有的是“享受”着冰火两重天的待遇, 诸宸和她的丈夫就是如此, 诸宸品尝着胜利的滋味, 其丈夫则吞咽着失利的苦涩。

花花世界, 鸳鸯蝴蝶。多哈亚运会上的情侣夫妻档, 为硝烟弥漫的赛场平添了些许温情, 它正像中东女子所戴的头巾, 是亚运会上别样的风情。
想到就说

礼仪品格教育: 从幼儿抓起

——焦作亿童教育中心礼仪品格教育采风

本报记者 毋笑明

由中央教科所培训中心、焦作市实验幼儿园、焦作市亿童教育中心联合主办的儿童礼仪、品格教育大型公益讲座12月10日在市政府会议中心举行, 中央教科所培训师团核心讲师宋芳用深入浅出的语言生动地向全市部分幼儿园园长和老师阐述了礼仪和品格教育为何要从娃娃抓起的这一重大教育课题, 不时引起热烈的掌声。不少老师说, 通过宋老师的讲解, 才知道抓好儿童礼仪和品格教育关乎孩子健康的人格, 而焦作市实验幼儿园和焦作亿童教育中心在这方面走在了全市幼儿园前列, 扎实做好礼仪品格教育的做法更是得到老师和家长赞赏。

焦作亿童教育中心于1999年12月经市教育局批准, 开始办学。科学的教育理念、系统的教育方法、规范的教育形式、耐心的解答答疑, 受到家长的一致好评。目前已发展成为两大系列: 亿童婴幼儿早教、亿童少儿英语; 十种班别: 函授班、亲子园、蒙氏数学班、潜能识字班、全日制儿童之家、全日制学前班、GOGO 幼儿英语、剑桥少儿英语、奥尔夫音乐班、构成意识美术班的综合性早期教育机构, 涵盖了从胎教到12岁的系列课程, 成为我市响当当的教育品牌, 拥有各类学员近3000人。

为取得最前沿的早期教育信息, 焦作亿童教育中心除了依托武汉亿童总部外, 还和教育部科学教育课题组0-3岁子课题组、中国亲学会、北京师范大学、南京师范大学等多家教育机构的30余位专家、教授建立了联系, 不断完善教育方案。

焦作亿童教育中心在全市率先使用了中央教科所培训中心的礼仪和品格教材, 具体到孩子教育、生活中的每个细节礼仪教育上, 孩子吃饭、喝水、排队、接园应该怎么做, 老师手把手示范教育。品格教育中, 该中心设立了集体光盘、书籍、玩具拿出来共同分享, 培养孩子的集体、友爱意识。每个孩子过生日, 中心都要组织大家一起过生日, 并在生日上告诉孩子: 你的生日, 就是母亲的受难日, 培养孩子尊敬父母、孝顺父母的意识。通过这样的细节化教育, 使孩子的礼仪和品格得到培

养和升华, 许多孩子一看到国旗或听到国歌, 就会注目行礼; 许多孩子懂得礼貌, 和小朋友和睦相处, 独生子女的自私、狭隘、只懂得索取、不知道奉献的现象没有了, 尊敬父母、热爱劳动的品质得到了弘扬。

焦作亿童教育中心采用的蒙氏课程在教育孩子上也取得了显著效果, 蒙氏数学和蒙氏阅读更是其中的精华。为了让全市的孩子能享受到高品质的教育, 该中心做了大量的工作, 先后对全市部分幼儿园进行了师资培训, 连续举办三届师资培训专场, 召开20多次家长会、示范课, 每学期都要到我市部分幼儿园上门指导, 让老师和家长受益匪浅。不少老师反映, 用了亿童的蒙氏教材后, 许多家长都非常乐意把孩子送到自己的幼儿园来, 在自己的区域很有影响, 相信这次在开展礼仪和品格教育后, 影响会更大。

在宋芳老师精彩讲座后, 记



由中央教科所培训中心、焦作市实验幼儿园、焦作市亿童教育中心联合主办的儿童礼仪、品格教育大型公益讲座12月10日在市政府会议中心举行, 中央教科所培训师团核心讲师宋芳用深入浅出的语言向我市部分幼儿园园长和老师阐述了礼仪和品格教育为何要从娃娃抓起的这一重大教育课题, 会场不时引起掌声。 笑明 摄

的培训。市第三幼儿园园长结合自己的工作体会说, 在幼儿教育黄金期针对儿童开设品格、礼仪课程, 一定会影响孩子一生的成长。培养孩子良好的习惯, 教会的其实是孩子生存的方法, 比教会孩子书本上的知识更为重要。

据亿童教育中心崔校长介绍, 亿童教育中心不仅和市实验幼儿园在全市共同发起了儿童礼