

上世纪90年代初，“空巢”一词横空出世，当时被不少人当做笑谈：一个以孝道著称的国家，何来“空巢”之忧？如今，四世同堂、五世同堂已难得一见，越来越多的“空巢”现象正强烈地冲击着人们传统的家庭观念，并由此出现了一群特殊群体——“空巢”老人。他们在生活上、精神上都有着哪些需求，家庭、社会又该给予他们什么样的关怀？

今日看点 ●●●●●●●●●●

# “空巢”

## 何时变



本报记者 孙阎河 李 错

### “空巢”现象成为社会话题

家住山阳区焦东办事处五号院社区的陈老师老伴年过古稀，退休后独自居住，儿女们平时工作都很忙，一年到头难得回家几次。然而每到节假日他们都会出去采购一番，之后做上一桌丰盛的菜肴等待儿女们的到来。可事与愿违，老两口经常是在偌大的餐桌旁默默独坐，黯然神伤。今年9月11日《焦作日报》刊登了一则消息，我市火车站附近一家属楼内，一位八旬独居老太太因病发作摔倒在卧室，艰难爬到门口呼救，数小时后方获救。外地媒体也不时有独居老人生病、去世几天后才被人发现的报

道。而这些让人遗憾的事情，都源于“空巢”现象的产生。

所谓“空巢”，是指子女长大后从父母家庭中相继分离出去，只剩下老年人独自生活的家庭，而这些无子女或者无人照料的老年人就被人们形象地称为“空巢”老人。记者在采访中了解到，我市目前还没有对“空巢”老人的具体统计数据，然而有资料显示，我国早在1999年就进入了老龄社会，目前我国60岁以上人口为1.3亿，在全国3.4亿个家庭中，至少有2000多万名65岁以上的空巢老人需要社会照料。而且，据一些专家分析，随着人们传统观念的逐步转变，独生子女的不断增多以及人口流动频繁，“空巢”现象将会更为突出，如何关注“空巢”老人将成为一个普遍的社会话题。



### “空巢”老人期待更多关注

“空巢”家庭的不断增多，“空巢”问题的逐渐显露，使“空巢”老人理应成为家庭和社会共同关注的对象。那么，面对这些孤独的“空巢”老人，儿女们又该做些什么呢？答案也许就是1999年春节联欢晚会上那一首打动了亿万观众的歌曲——《常回家看看》。在采访中，潘子彦也真诚地指出，孤独比贫穷更可怕，“精神赡养”也是儿女们应尽的义务，一句关怀话语、一封平安家书、一个温馨电话是治疗老年“空巢”综合征的最有效的方法，因为面对“空巢”老人那种渴望亲情和思念儿女的眼神，任何药物治疗都会显得苍白无力。

如果说子女们的关爱仅是针对自己父母而言的话，那么，“空巢”老人这个特殊群体则需要更多的社会关心。本报11月30日报道的《社区黄丝带，成为“空巢”老人应急帮手》，就曾详细介绍了我市解放区民生街道办事处学生路社区，为有效解决“空巢”老人这一社会难题，发给每位“空巢”老人一条印着社区热线电话号码的黄丝带，作为他们紧急求助时的信号。而北京崇外街道为“空巢”老人家中安装救助门铃，许多城市成立的“银发110”求助中心等，也都为各级政府如何关爱“空巢”老人提供了很好的借鉴。

“而‘空巢’老人面对‘空巢’家庭逐渐增多的这一不可逆转的趋势以及越来越多的社会关爱，也应学会更多的自我调节。”谈到“空巢”老人如何应对孤独的生活环境，有着多年临床经验的部建卫则告诫身居“空巢”的老年人，都应该以积极的心态来安排好自己晚年生活，通过参加形式多样的社区文体活动来充实自己，如果一旦出现老年“空巢”综合征的症状，要及时就医，以免引起更多的身体疾病。

“空巢”老人作为社会中的一个特殊群体，他们的身心健康关系着家庭和社区的方方面面，让每一位“空巢”老人都能度过一个幸福美满的晚年，是家庭和社会不可推卸的责任，也是构建和谐社会不可或缺的重要组成部分。

### “空巢”现象导致老年人身心危机

伴随着一系列生活境况的改变，“空巢”老人的身心状况也都面临着巨大挑战。住在凤凰小区的王大爷王大妈老两口几十年来一直与儿子一家生活在一起，老两口做饭、看孩子、做家务……虽然忙忙碌碌，倒也其乐融融。半年前，由于工作的原因，儿子一家迁居海南，从此王大爷老两口就像换了个人似的。以前当生活点缀的打趣斗嘴没有了，就连做饭吃饭也成了应付差事。终于有一天，70岁的王大妈忍不住打电话给儿子：“儿啊，你爹最近一直心情不好，吃不下饭。”而当儿子马不停蹄回来带老两口去看医生后，才知道，原来老父亲患上了一种心里疾病——老年“空巢”综合征。

其实，像王大爷这种患有不同程度老年“空巢”综合征的“空巢”老人相当普遍，“出门一把锁，进门一盏灯”成了“空巢”老人生活的真实写照。据市人民医院神经内科主任、主任医师部建卫介绍，近年来，患老年心理障碍型疾病的人数不断增多，临床症状主要表现为失眠、头痛、乏力、食欲不振、消化不良、心律失常等，其中相当一部分是因为“空巢”现象引发的，如果不及时进行心理疏导和药物治疗，很有可能导致高血压、冠心病、消化道溃疡、老年痴呆等一系列身体疾病。

北京师范大学心理学硕士潘子彦对“空巢”危机也有专门的分析，昔日欢快热闹的家庭突然变成冷清的“空巢”，老人产生寂寞、孤独的情绪也是人之常情，但是，如果不能及时进行自我调节，长期将自己封闭在这种情绪中，就很可能出现多种身心方面的疾病。这样，不但影响自己的身体健康，也会给子女、家庭、社会带来更多的负担。



孤独的老汉一人看着鸽子发呆。(本报资料照片)



老太太一人正在加强体育锻炼。孙阎河 李 错 摄

#### 梦想成真

建国爹来了，大儿子何建成被评为北京市优秀进城务工人员，要开表彰大会，让何建成代表发言，哥儿俩打电话让爹来，小西爸一看何建成的发言稿是自己写的，写完就叫建国帮着看看，何建国便拿着小西看，毕竟小西是学中文的。小西看后十分惊讶，那文章文笔流畅，思想深刻，像“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这样的诗句，引用得准确自如，令小西感慨万分，过去是不了解，了解后真替他们这些人可惜。有才华，有志向，就因为没钱，整个人生就给改变了，同时越理解何建国对他哥的感情，越理解越为自己与何建国的关系前景感到悲观。爸爸和小夏、小航

和简佳至今没有结婚，都不急。她心里明白，他们是怕她受刺激。

何建国打电话来说建国爹想来顾家看看，他爹给顾家带了点儿自家种的粮食。小西爸不想让他爹来，且不说两家已经没什么关系了，单说他来了，小西肯定会触景生情会难过，却又没理由拒绝，只能同意。

说好晚上来，不来吃饭，只来看看。这天顾家早早吃了晚饭，洗好水果、泡上茶，等着客人的到来。小西爸注意到小西晚饭吃得很少，心神不宁，一会儿说他们来她躲出去算了，一会儿又说算了，见一面也没什么。显然心情矛盾，怕着并期待着。弄得小西爸也跟着紧张起来：建国爹专程来，恐怕不



连载(四十一)

## 新结婚时代

王海鸰

是为那“自家种的粮食”，他很可能有事，什么事呢？对小西表示点儿歉意？毕竟，小西的习惯性流产与何家有直接关系。

约好的时间到了，门铃响了，小西的身体由于紧张，一下子绷直——她最终没有躲出去，决定留下来。小西爸见女儿这样，非常难

过。小夏去开了门。建国爹和两个儿子都来了，何建国最后进来，手里提个大提包。小西起身迎接，但对所有来者都没有称呼，只是客气而拘谨地说道：“你好，你好”。她客气到每个人都握了握手。落座后，建国爹让建国把提包打开，拿出一样样

小杂粮放在茶几上，最后，拿出一个纸包，同时，从怀里摸出张纸，说是为治小西的病给寻下的一个药方子——专治妇女流产。药方里其他几味药城里头都有，估摸着有两味不好弄，俺就给带来了！”说着打开那个纸包，用手扒拉着里面的东西给小西看：“六只青蛙腿，一对羊

来？”

小西接过建国爹的方子和那纸包的东西看。大家都看她。片刻后，小西头也不抬地说道：“要是，我这病就是治不好了呢？”建国爹说：“你们要实在想要孩子，就让建成把他闺女过继给你们一个！”

小西一愣，抬起头来：“你们不要孙子了？”

“那个……”建国爹咳了一声，“那个男女都一样了，孙子孙女的，有啥不一样？”

小西怔怔地看着建国爹半天，说：“谢谢。”停一下又道：“爸……”

何建成说：“是有不少显而易见的缺点，但更有很多难能可贵的优点。”

小西扭脸看何建国：“这话是你说的？”何建国点头。小西叫起来：“我有什么缺点……还‘不少’？还‘显而易见’？”

全家人都笑了。何建国和小西也笑了，笑着，泪流下来了……

一年以后，小西生下了她和何建国的女儿。女儿生下来时是单眼皮，满月后，变成了双眼皮，一双瞳仁儿又黑又亮，白眼白却是蓝色的，蓝得如同晴日的天空，没有一丝杂质。

建国爹又咳一声，转对小西爸：“建国、建成都跟我说，他们娘也说，说小西是有不少——那话你们是咋说的

(完)