

旅游宝典

## 户外旅游 预测天气

1. 远山可见,天晴;近山模糊,天雨。因为空气干燥,天气晴朗,远山才可看清楚。
2. 可清楚听到列车的声响,会下雨。天气阴沉时,白天与晚上的温差变小,声音容易传远。
3. 看到猫洗脸,会下雨。猫用前脚洗脸,是将下雨时空气湿度增高、跳蚤在猫身上活动引起的。
4. 青蛙鸣叫不停,会下雨。青蛙皮薄,能够感到湿度的变化。
5. 冬天雷鸣,会下雨。面临海岸,冬天有雷鸣时,西北季风吹来,会降大雨。
7. 霜受到朝阳照射,发出灿烂光彩,天会晴。霜的成因是夜晚寒冷,与白天温差大,白天温度高,天就会晴。
8. 早晨的雨,容易停。古时女性认为早上下雨下午容易停,便会去洗衣服。 自游

## 森林旅游 十大备忘

1. 选择有接待能力的森林公园为主要目的地。
2. 精心选择游览线路。
3. 弄清最佳旅游季节。
4. 最好以家庭为单位或由若干人组团前往游览。
5. 科学安排游览和住宿时间。
6. 作好防止蚊虫叮咬的准备。
7. 鞋子要舒适防滑,衣服要贴身,避免树枝扯挂。
8. 携带必要的食品、饮料,不要随便采食,以防中毒。
9. 携带通信工具或简易报警器材(手电筒、哨子、喇叭等),带上急救药品。一旦迷路,应寻找大路往山下走;如果密林里没有明显的路径,则沿着溪流流下的方向走。
10. 遵守森林公园的游览规定,不要随便狩猎、野外用火、采集标本、遗弃垃圾等。

小林

## 出门旅游 合理理财

眼下,喜欢旅游的人越来越多。怎样在花钱开眼界的同时做到投资产出效益最大化呢?不妨学着一边旅游、一边理财。

首先,在出游之前,先制订出游计划。选择出游目标要突出重点,再以重点目标为中心沿途选择其他次级目标。随后,概算出游所需费用。

不同的交通工具各有优势和不足:飞机速度快,省时,但费用高,工薪族不能以其为主要交通工具;火车、轮船比较经济,但速度慢,浪费时间,增加疲劳,降低兴致,不过费用少,一般家庭能够承担得起。

出门要“打的”,坐公共汽车,登山要坐缆车,这种做法不仅多花钱,而且容易走马观花,失去旅游的真正意义。以步代车,既可以最快地观光,而且还可以节省一大笔交通费用。

一般来说,在旅游区内存宿花费大,因此应尽量到景区外食宿。

俞晓莉

# 自行车运动

## 亲近自然 健康相伴

本报记者 李相宜

“在我们这个城市里/每天有数不清的骑车人匆匆忙忙/其中一小部分人所接受的考验/旁人无法想象/被要求的更多/被赋予的使命更重/被叫响的名字也更加荣光/他们注定是自行车爱好者的先驱/正用思想和行动让‘骑乐无穷’的文化之旅更有力量……”这是我市山阳虚拟社区网友“小阿哥儿”发表在论坛《骑乐无穷》栏目里的一首小诗,较好地概括了我市骑乐无穷自行车俱乐部一群理想主义者的壮志豪情。

### 时尚运动,安全有序

作为户外运动的一种形式,自行车运动在我市兴起是近几年的事情。从《骑乐无穷》版主“红狐狸”整理的资料来看,2004年5月15日他同网友“哈哈笑”、“千里马”等5人开始这项运动时,还没有专业装备,靠骑着普通的自行车完成了120公里的“温县陈家沟文化之旅”。如今他们的俱乐部已经发展会员74名,全部是清一色的专业坐骑。平时会员们通过网络制定路线,搜寻有关沿线景点的文史资料提前学习,一到周末便云集市东方红广场,换上统一的橘红色马甲,亮起骑乐无穷自行车俱乐部的横幅合影,然后启程驶往目的地。

两年来,这些自行车运动爱好者严格遵循运动规则,头戴头盔,列队行进,前有领队,后有押队,摩托车护队,并有专业修车工随队服务,在确保安全的前提下,游遍了焦作的山山水水和名胜古迹。在这些队员中,有正式入会的,也有临时入伙的;有情侣结伴的,也有全家出行的。大家在亲近自然、陶冶情操的同时,把一种先进的文化理念带给了普通的市民。

### 文化之旅,寓教于乐

今年8月26日,《骑乐无穷》版主“红狐狸”发起了“山阳文化之旅

沁阳行”活动,组织队员骑行到沁阳,沿途参观了博爱汤帝殿、丹河口、沁阳水南关、天鹅湖、刘氏节孝坊、天宁寺三圣塔等景点,随后便一发不可收,无论是博爱寨卜昌明清古民居,还是中站区许河事件发生地,或者是北宋陶瓷工业基地当阳峪、武陟怀药种植基地……我市大凡知名或不知名的景点,无不留下这些自行车运动爱好者的足迹。

浏览《骑乐无穷》版上的帖子,记者发现有不少网友堪称焦作地名文化的专家,刊登在《焦作师范高等专科学校学报》上的孙向华的文章《焦作地名用语的文化意蕴》,也被贴在网上供大家学习。最令人钦佩的是,为了让队员们了解当阳峪的辉煌历史,版主“红狐狸”在转贴《当阳峪的紫色辉煌》中,几乎把所有有关当阳峪的专家论和相关图片都集中到了一起,洋洋数万言,蔚为壮观。在帮助年轻一代解读历史、热爱家乡方面,自行车俱乐部所起到的作用决不比任何学校逊色。

### 健身意识,环保理念

“岁望不惑腿脚强,为觅佳趣骑行忙。身临休闲大世界,人到天然健身房。暂别噪声听鸟语,小憩红尘赏花香。返璞归真心魄净,超凡脱俗福寿长。”网友“如烟往事”发表在论坛上的诗作《40岁感悟》,体现了自己参加这项运动的健身意识。而与这个帖子相邻的一个帖子则告诉了我们另外一个事实:

英国《卫报》6月16日刊登文章《中国恢复因汽车猛增而失去的自行车道》,称自1978年以来,中国的汽车保有量增加了20多倍,达到2700万辆,预计在15年内可能超过1.3亿辆。仅北京一座城市,估计每天就新增1000辆汽车。迄今为止,城市规划者新建了成千上万公

里的多车道道路,以容纳这些新车,这往往造成自行车道变窄变小。中国迷恋上了汽车,在人们看来,汽车象征着成功和现代化。为此,建设部宣布,坚决反对限制使用自行车道的做法,近年来为给机动车让道而变窄或取消的自行车道必须恢复。此前,政府倡导公务员骑车或乘坐公共交通工具上班,以减少笼罩城市的烟雾。政府表示,新的五年规划的重点是改善环境和节能。

健身和环保,是自行车爱好者最引以为自豪的文化理念。“同拥有私家车的人相比,我们由于消耗更少的资源而因此对环境作出了更大的贡献。”同是自行车俱乐部会员的网友“曾是一个兵”毫不隐藏自己的观点,“当追求物欲变得没有限制时,我们就再也看不到碧水蓝天,也不再健康可言。”

“除了照片,不带走任何东西;除了车辙,不留下任何痕迹。”记者相信,我市自行车爱好者信奉的这条戒律,决不仅仅限于景区。

### 团队意识,勇敢精神

在每个周末举行的活动中,总有一些随父母出游的小队员,他们的父母作出这个决定大多出于这样的考虑:培养孩子的团队意识和勇敢精神。

“一个人没有团队精神将难成大事,一个企业如果没有团队精神将成为一盘散沙,一个民族如果没有团队精神也将难以强大。”版主“红狐狸”把训练队员们的团队精神作为自行车运动的首要任务。试想,一支数十人的自行车队伍行进在宽

阔的公路上或者跋涉在蜿蜒的山道上,如果没有强烈的团队精神作保障,安全事故随时都可能发生。因此,每一个队员在骑行过程中必须保持适当的速度、间距,严禁并行、超车,转弯、越沟时必须向后打招呼,一旦有人摔伤迅速由领队救助,但责任由伤者自负。这些条款是每一个队员参加活动前必须认可的。

网友“骑摩托打苍蝇”是一名高中生。他说,家长同意他参加自行车运动的原因也是为了培养他的团队精神。如今能让学生沉溺于游戏的恰恰不是网络,而是网络之外的应试教育。冷冰冰的教育体制和你死我活的升学竞争,让那些具有社会爱心与合作精神的阳光少年感到窒息,因为他们知道仅凭做题训练出来的考试能力根本无助于中华民族的自主创新和所面对的国际竞争。“你很难想象连足球都不愿踢一次的男生将来能够与大家并肩作战。”网友“咪咪”感叹道,“郑州的朋友都十分羡慕我们,说大自然格外偏爱焦作,把高山丘陵和一马平川都给了我们,让我们拥有了最适合自行车运动的场地。如果我们训练不出一支勇敢顽强的骑士队伍,那就太对不起养育我们的这方热土了。”

他告诉记者,骑乐无穷自行车俱乐部的口号是:“让孩子亲近自然,让风景尽情养眼,让运动成为时尚,让健康与你相伴,让文化担当先遣,让道路少些黑烟,让车友遍布城乡,让家园更像家园!”

(所附图片为本报资料图片)

# 漫步在小桥古园中



一位资深驴友这样说:游江南的古镇古园古村,最好是选在初冬:手缩在长袖子里,闭上眼睛深吸一口气,一股凉凉的冷清的清新,这样才配得上水乡的古朴、幽静。只有在初冬,才能发现如中国水墨画一般的江南古镇和完全不加修饰的古园林。

**上海古漪园:**千树之园更显素雅始建于明代、位于上海市西北郊嘉定区南翔镇的上海历史名园古漪园,因园内树种繁多被誉为“千树之园”。

古漪园的门很小,不同于江南园林那种标志性的伟岸进门。即便是初冬,进得园内首先映入眼帘的仍是一片绿色——门口的两棵大松树墨绿的叶子展示出勃勃的生机。别急,慢慢走,慢

慢赏,千树之园一定让你产生冬天的感觉。果不其然,在一间古式建筑的红色墙面的映衬下,初冬的凉意和时光的残酷一展无遗。

**浙江乌镇:**水乡中追忆似水年华

乌镇位于浙江省北部桐乡市,在杭州大运河西侧,通往镇里是条较宽的石板路,左边是一条河,显出江南水乡的韵味,右边是第一景点——香山堂,有招牌悬曰:“东西洋参。”

古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字形交叉,构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的格局。而在街道两旁则保存有大量傍河而筑的明清建筑,梁、柱、门、窗上的木雕和石雕工艺精湛,当地的居民至今仍住在这些老房子里。辅以河上石桥,马致远的小词“古藤老树昏鸦,小桥流水人家”就在初冬的乌镇里入画了。

乌镇是茅盾的故乡,所以这里的茅盾故居、林家铺子不可错过。鲍音瑛