



围巾系时尚风貌

围巾是冬天的保暖必备品，也是重要的装饰物。本季T台上，围巾的长短、材质、造型皆有不同，通过风格各异的系法更为装扮带来百变形象，它对搭配各式服饰营造时尚风貌起着举足轻重的作用。在初冬之际，爱美的女性选择一条时尚的小围巾便可搭配出自我的感觉。



造型建议：

工作繁忙的女性，如果平时实在没时间打理自己，不妨多备几条围巾，以便随心所欲地搭配。

造型建议：

偏爱中性装扮的女性，如果想让自己帅气出众，系上超长的围巾就行了。

造型建议：

正式的小西装搭配短裤再随意配上一条围巾，便会立刻展现出一种个性的装扮与时尚的魅力。蓝色围巾与粉色搭配便可形成鲜明的对比，看似随意的扣结更显出可爱和俏皮。

综合



对待头发的12个坏习惯

贴身诱惑

秋冬一到，裸露的皮肤都因严寒而被包裹起来。设计师们动足了脑筋，在袜子上做文章。

人人都有过白袜黑鞋的青涩年代，当时袜子是制服的一部分，代表服从与纯洁。随着女孩的长大，裙子的长度越来越短，袜子又悄悄爬回玉腿，扮演男人遐想、女人扮靓的双重角色。

让腿更诱惑，总该做点功课，于是丝袜便成了主角。提袜故伸大腿，男人喜欢看女人提袜子的动作，女人则乐意为他保留这个项目，相信丝袜不会随着人们追求简约而终结。它已成为一种情趣，成为男女之间公开的秘密。

小铁



别致的袜子鞋垫

1. 经常使用吹风机。头发所含的水分若降低至10%以下，发丝就会变得粗糙，出现分叉。
2. 只梳理头发的尾端。只梳发尾，往往会出出现断发或发丝缠绕的现象。
3. 趁头发很湿时用发卷。正确的方法是等头发快干时，再用发卷。
4. 洗完头发后用力擦干。用毛巾用力搓揉，只会使头发枯涩、分叉。
5. 洗发剂泡沫越多越好。这样会使头发更干涩。洗发用品的泡沫不应求多，但揉搓时用力要轻。
6. 在头发上喷香水。这会将头发中的水分带走，使秀发更干燥。
7. 染发与烫发同时进行。这样会使头发的负担加重而伤害头发。
8. 卷发时用力上紧发卷。上发卷时过于用力容易把头发扯断。
9. 头发干涩时多抹一些护发乳。过量抹护发乳只会给头发造成负担。
10. 用力梳头可除去头皮屑。用梳子的尖端用力刮头皮，的确可以除去一些头皮屑，但是头皮上的角质细胞也会被刮落，造成头皮损伤。
11. 烫发不成功再烫一次。新烫的发型令人不满意时，有些人会重新再烫一次。这样做对头发将造成极大的伤害。
12. 各种发质的人都可



以染发。在染发前，先涂些染发剂在手腕内侧，如果手腕出现红痒，就应该打消染发的念头，以免损伤头皮。

女性

干性皮肤：倾向敏感皮肤。皮肤常常有干燥感，洗脸后皮肤微红，有刺痛感；在空气不好的场所里，脸颊和眼周都很容易感到瘙痒。大多数情况下，肌肤敏感问题都是皮肤大量缺水造成的，可以用一些补水面膜来补充皮肤水分。

混合性皮肤：油光满面并伴随毛孔粗大，并且时时遭到粉刺侵袭，肌肤摸起来有粗糙感。皮肤看起来油并不代表不缺水，控油仍然是重点。对于这样的皮肤来说，清洁、控油、补水，一个都不能缺。

补水要掌握时机

此类肌肤更适合保湿霜、平衡保湿露等。应使用一些比较好的深层清洁护肤品。

环境性皮肤：典型的异地反差皮肤。在家可能没什么问题，只要一出差或是到办公室皮肤便会马上出现紧绷感。对陌生环境不适应的人，应每天在使用精华素后再用保湿面霜，或是在睡前敷一个营养面膜，这样可以帮助舒展肌肤。

小水

男人不可忽视的四个细节

细节一：脖子

男人的脖子掌管的是趣味。把自己装进呆板西装里的命运，男人暂时无法完全逃避，所以领带成了男人想象力的宣泄口。领带的图案、花纹、色彩的选择均集中展示了男人的想象力，也是男人装扮中最容易犯错的一个环节。而另一个脖子上的小细节，则普遍容易被忽视。衬衫领子的选择也大有学问，领尖角度、大小、高度均直接影响衬衫的整体造型，哪怕只是几厘米的差别。

细节二：腰

30岁以上的男人不得不与自

己日渐胀大的小腹作斗争。因此，平坦的小腹除了具有视觉上的美观效果外，更是一个有毅力、有决心美化身体的男人最重要的指标。

皮带是腹部的唯一装饰品，而重中之重在于那枚皮带扣。它处在男人身体的黄金分割点上，是视觉中心，若是胡乱地选择一枚皮带扣，那就破坏了你整体的形象。

细节三：腕

男人花在袖子上的想象力并不亚于脖子。然而更重要的是腕上的饰物——手表。男人的配饰

不可能像女人那样常常变化，女人可以每天配合造型的变化戴饰品。男人的配饰则讲究品质。殊不知许多男人会把价值数万元的饰品佩戴在手腕上。

细节四：足

鞋子的重要性对于男女来讲是一样的。无数人都会讲，看人先看脚。脚上的风情与品质决定一个人的品位。对于男人来讲，鞋子的花样少，因此更应注重鞋子的品质。

而鞋子与裤子间偶尔会跑出来透气的袜子也不容小觑。穿深色的西服，不穿浅色袜子的规则，仍旧有人不遵守。小南

